



Número 21  
Invierno 2025



La Revista de las  
**F**amilias **N**umerosas

# Familias numerosas, **hogares llenos de trabajo y felicidad**



Entrevista a  
José M<sup>a</sup> Villalón,  
presidente de la  
FEFN y padre de  
12 hijos

Conoce a los  
ganadores del  
Concurso Nacional  
de Foto Familiar

Nuevas propuestas  
de ocio y turismo  
para tu familia

Feliz  
Navidad



# Cambiar la mirada, **nuestro deseo para 2026**

**A** punto de cerrar 2025 presentamos un nuevo número de nuestra Revista de las Familias Numerosas, que llega en la época más especial del año, en el que la palabra familia cobra más sentido que nunca. Es tiempo de mesas llenas, interminables en las familias numerosas, que son la expresión auténtica -no la única- de la vida en familia, y que en Navidad se vive con más intensidad aún.

Es momento también de hacer balance y nuevos propósitos, nuestros deseos para el nuevo año, personales, de familia y, por qué no, puestos a pedir... también nuestros deseos para la sociedad.

En la Federación Española de Familias Numerosas cerramos el año con la satisfacción de haber sido de nuevo la voz de miles de familias, de llevar su realidad, sus problemas y necesidades a los que tienen la capacidad de cambiar las cosas. Luchamos por un mayor reconocimiento a las familias numerosas, para que se ponga en valor lo que aportan y se compense. Un objetivo que parece poco concreto, pero no lo es; se trata solo de entender que estas familias están formando a las próximas generaciones, y no pueden estar penalizadas por ser más cuando de ellas depende gran parte del futuro.

En España, el tercer país del mundo con mayor esperanza de vida y bajísima natalidad, a los que tenemos 3 o más hijos

nos deberían hacer la ola. Lejos de ello, nos vemos castigados en el acceso a las ayudas, que olvidan a parte de nuestros hijos, o en cuestiones del día a día, como el agua o la basura. No es que paguemos más por ser más, es que lo pagamos más caro.

Esta ha sido una de las peleas del año, poner fin a esta sinrazón que penaliza a las familias numerosas olvidando que sus hijos van a mantener el estado del bienestar de las próximas décadas. Y con esta batalla seguiremos, recordando que, si nadie tiene hijos, difícilmente se va a poder sostener la red de cuidados y servicios de nuestros mayores.

“Hay que cambiar la mirada de la sociedad hacia los que tienen más hijos”, dice el presidente de la Federación, José María Villalón, al que hemos entrevistado en este número al cumplir su primer año al frente de esta entidad. Así es, la sociedad debe apreciar que las familias numerosas están formando a las nuevas generaciones. Con ello nos quedamos como deseo para 2026, un año que afrontamos con la ilusión de los nuevos retos y que esperamos esté, como las familias numerosas, lleno de trabajo y felicidad para todos. ❁

[larevista@familiasnumerosas.org](mailto:larevista@familiasnumerosas.org)



**FN** La Revista de las  
Familias Numerosas

- Edita: Federación Española de Familias Numerosas
- Coordinación, Redacción y Publicidad: Departamento de Comunicación
- Diseño: Advantia Comunicación Gráfica, S.A.
- Impresión: Jomagar

**Federación Española de Familias Numerosas**

Inscrita en Registro Nacional de Asociaciones (nº 23)  
De Utilidad Pública  
(Orden Min. Interior 485/2003)

**Junta Directiva:**

Presidente: José María Villalón.

Vicepresidente: Eduardo Galicia.

Vicepresidenta: Encarni Álvarez.

Secretario: Alejandro López-Blanco.

Tesorero: Carlos Nafra

Vocales: Iñigo Abreu, Eduardo Hervás y Pedro José Román.

**Equipo Profesional:**

Administración: Inés Pelayo.

Comunicación: Mercedes Berrendero y María Martín.

Relaciones Institucionales: Luis Herrera.

Secretaría y Empresas: Carolina Macarro.

C/ Ferraz 110, Bajo Dcha. 28008 Madrid

larevista@familiasnumerosas.org

www.familiasnumerosas.org

Tel. (+34) 91 434 57 80

Depósito Legal: M-33334-2013

Tirada: 49.000 ejemplares



# SU MARIO Nº 21



**6**

## No te pierdas

Nuevos descuentos  
para tu familia

Próximo Congreso Nacional  
en Badajoz



**24**

## Concurso Nacional de Foto Familiar

Conoce a los ganadores



**29**

## Entrevista

José María Villalón,  
presidente de la FEFN  
y padre de 12 hijos



8

### Te interesa

Novedades en permisos laborales

Ayuda para gafas a menores de 16 años



32

### Salud

Necesito Terapia  
Fundación Jérôme Lejéune



10

### Nuestras demandas

Ayudas que tengan en cuenta a todos los hijos

En alerta ante la nueva Ley de Movilidad



36

### Turismo Familiar

Nuevas propuestas y entidades con el Sello de Turismo Familiar



20

### A fondo

Estudio sobre las familias numerosas en España

Hogares llenos de trabajo y felicidad

### 34 Economía Familiar

Esta Navidad, IA  
(Imaginación y Ahorro)

### 51 Descuentos para socios

Ventajas ofrecidas por la FEFN

### 58 Cosas que importan

Ignacio M<sup>a</sup> Guinea, ex presidente de Hirukide

# Más descuentos para tu familia, para que ser más cueste menos



## Matrícula gratis o con un 14% en Sinergia FP, **tu centro de Formación Profesional**

**S**i buscas un centro de Formación Profesional especializado en Sanidad, Tecnología y Negocios, descubre Sinergia FP ([www.sinergiafp.es](http://www.sinergiafp.es)) y su oferta online y presencial con descuento para familias numerosas asociadas. Este centro, que cuenta con una feria de empleo y formación continua, te ofrece la po-

sibilidad de empezar un Grado en cualquier momento del año y realizar prácticas profesionales en empresas TOP, gracias a acuerdos con 1.800 empresas. Por ser socio puedes disfrutar de un 14% de descuento en la matrícula de su oferta online o tener matrícula totalmente gratis los dos años del Grado, si eliges la modalidad presencial. ❁



## Un seguro de salud para tu familia al **mejor precio**

**E**mpieza el año y es momento de hacer cuentas y revisar gastos y servicios. Si estás en ello y te planteas cambiar de seguro de salud, AXA te ofrece unas condiciones especiales por ser familia numerosa asociada. Desde solo 45€ al mes por persona. Consulta condiciones y contrata a través de Ubica Seguros, la correduría de las familias numerosas, llamando al teléfono 917586799. ❁

## Nuevos destinos y propuestas de **turismo familiar**



**L**as vacaciones no son solo cosa del verano. También en invierno buscamos lugares para que las familias puedan disfrutar del ocio en familia: destinos, alojamientos y actividades que examinamos para ver que están adaptados a las necesidades de los que viajan con hijos.

En este número encontrarás algunas propuestas, las últimas que han obtenido nuestro Sello de Turismo Familiar, y, como siempre, la lista de todas las entidades que cuentan con este distintivo. Recuerda que algunos hacen descuento a las familias numerosas. Puedes consultar también en la web [www.familiayturismo.org](http://www.familiayturismo.org). ❁

## Mayoral te regala 10 euros cada mes para la ropa de tus hijos

**C**on Mayoral vestir a tus hijos es más fácil porque cada mes tienes 10 euros de descuento directo en una compra de importe superior a 65 euros.

Este descuento es mensual y puedes utilizarlo en tiendas físicas o en compras online, a través de [www.mayoral.com](http://www.mayoral.com), donde está disponible toda la colección de Mayoral, para bebé, niños y niñas de 0 a 16 años.

Para conseguir tus 10 euros cada mes, solo tienes que entrar en la web de Mayoral y darte de alta en la "Tarjeta Amigos" rellenando tus datos y siguiendo los pasos indicados para identificarte como familia numerosa asociada. Además de tu descuento mensual de 10 euros por ser familia numerosa, con la Tarjeta Amigos de Mayoral, que es totalmente gratis, accederás a otros beneficios, como acumular saldo para compras, además de promociones y sorpresas. 🌸



## Próximo Congreso Nacional de Familias Numerosas en Badajoz



**E**stamos preparando el próximo Congreso Nacional de Familias Numerosas, que este año 2026 tendrá lugar en Badajoz y organizaremos en colaboración con la Federación Extremeña de Familias Numerosas (Fefanex) y su asociación en Badajoz (Afanuba).

Será en otoño y, como siempre, con un programa pensando para toda la familia: ponencias y debates sobre temas de interés para los padres y actividades infantiles para todas las edades.

En los próximos meses iremos ofreciendo información detallada del Congreso en nuestros canales, en la web y en redes sociales.

¡No te lo pierdas! Marca ya en tu calendario la cita de otoño para venirte a Badajoz con tu familia y compartir tiempo y experiencias con familias numerosas de toda España. 🌸



## Nuevos permisos laborales por hijo, estas son las novedades

El Gobierno amplió en verano los permisos laborales para trabajadores con hijos, estableciendo tres nuevas semanas retribuidas. Esta mejora de los permisos venía impuesta por Europa, por la necesidad de cumplir una directiva europea en materia de conciliación que exigía permisos retribuidos. Estas son las novedades, ojo a la letra pequeña.

**Una semana por nacimiento de hijo** para el padre y la madre, que disponen así, cada uno de ellos, de 17 semanas en lugar de 16. Las 6 primeras semanas serán seguidas al nacimiento, ininterrumpidas e intransferibles y las 11 semanas restantes, a disfrutar de diferente forma durante los 12 primeros meses de vida del menor.

**Dos semanas de permiso remunerado por cuidado de hijo menor de 8 años.** Se reconocen a cada trabajador y podrán disfrutarse, previa solicitud a la empresa, hasta que el menor cumpla dicha edad. Son independientes de las 8 semanas que ya había no remuneradas, que se mantienen de igual forma, sin retribuir, como un derecho de los trabajadores, pero a cuenta de su salario.

### Discapacidad, parto múltiple y monoparentales

Los nuevos permisos se aplican tanto en caso de nacimiento, como adopción, acogimiento o guarda, y tendrán en cuenta algunas situaciones y circunstancias especiales. Así, el permiso por nacimiento se amplía en 2 semanas en caso de discapacidad y por parto múltiple. Además, las monoparentales ven reconocido su derecho a un permiso 'doble' para el cuidado de hijos, sobre el que ya se había pronunciado la Justicia, y tendrán 28 semana por nacimiento y 4 semanas remuneradas por hijos menores de 8 años. 🌸

### Desde enero

La nueva semana por nacimiento de hijo se puede disfrutar desde su aprobación, el 31 de julio de 2025. En cuanto a las 2 semanas por hijo menor de 8 años, será ahora, en enero de 2026, pero sólo se aplicará a hijos nacidos a partir de agosto de 2024, la fecha en la que expiró el plazo dado por la UE para cumplir la directiva de conciliación.

La Federación Española de Familias Numerosas valora que se amplíen las semanas para cuidado de hijos, pero critica que no se hayan remunerado las 8 semanas existentes, ya que se deja fuera a miles de padres y madres que tienen hijos menores de 8 años y esperaban con impaciencia poder acogerse a estas semanas en días sin cole o vacaciones.

## Ayuda universal de 100 euros para gafas o lentillas a niños hasta 16 años

Si tienes hijos menores de 16 años con problemas de visión, estarás al tanto de la ayuda de hasta 100€ que ha aprobado el Gobierno para ayudar a las familias a afrontar este gasto y garantizar que todos los niños vean correctamente, independientemente de la situación económica de su familia.



**E**l programa, bautizado como Plan VEO, nace con una intención clara: corregir a tiempo los problemas de visión que pueden influir en el aprendizaje, la concentración o el desarrollo personal de los pequeños. En España, se estima que entre un 10% y un 30% de los escolares tiene algún defecto visual sin tratar, una cifra que el Ejecutivo pretende reducir con esta iniciativa. El plan beneficia a todos los niños hasta 16 años y es universal, es decir, se aplicará a todas las familias que lo necesiten al margen de sus ingresos. Además, se ha diseñado para aplicarse de forma sencilla y directa, a través de las ópticas participantes, evitando trámites burocráticos. ❀

### Así funciona

- ☑ Sin papeleos. No hay que presentar solicitudes ni rellenar formularios.
- ☑ Directamente en la óptica. Acude a una adherida al programa y elige las gafas. La óptica aplicará la ayuda en la compra, si ésta supera los 100 euros, la familia paga la diferencia; si es menor, no abona nada.
- ☑ Con prescripción médica. Es imprescindible que el pediatra, médico de familia u oftalmólogo acredite la necesidad de corrección visual o la renovación de gafas.
- ☑ ¿Qué cubre? Hasta 100 euros por menor para gafas o lentillas: monturas básicas, lentes graduadas con antirreflejante y soluciones de mantenimiento por un año.
- ☑ Hasta el 31 de diciembre de 2026. El programa comenzó en el mes octubre y seguirá en marcha durante todo este año.

## El complemento por hijos en la pensión, igual para padres y madres, según el Supremo

**H**ombres y mujeres deben percibir por igual el complemento por hijos en la pensión. Así lo ha considerado el Tribunal Supremo en una nueva sentencia, en la que señala que poner condiciones a los padres, como ocurre ahora, es discriminatorio. Este complemento por hijos se aplica a la pensión de los traba-

jadores que hayan tenido hijos, a partir del primer hijo y hasta un máximo de 4, y supone recibir unos 35,90 euros al mes por cada uno. Su objetivo es compensar el impacto negativo que la crianza de hijos puede tener en la carrera laboral de uno de los progenitores. Inicialmente se aplicaba solo a las madres, dado el impacto que

la maternidad tiene en el empleo, pero desde 2021 se aplica a hombres y mujeres, aunque ellas lo reciben de forma automática. Los padres lo reciben si cumplen ciertos requisitos y condiciones, las que ahora el Supremo considera que «constituyen una discriminación directa por razón de sexo». ❀

# 12 AÑOS JUNTOS

## FAMILIAS NUMEROSAS



De la tuya y de todas las familias numerosas de este país.  
Y desde hace mucho tiempo, ¡12 años ya!, en los que hemos querido estar cerca de tu familia, colaborando con la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN). Ofreciéndote un **cupón de 10€** cada mes, canjeable en compras superiores a 60€ en alimentación, limpieza y perfumería en Supercor Supermercados, Supercor Exprés, Hipercor o el Supermercado El Corte Inglés. En tienda, web y app.

### ES MUY FÁCIL

Para acceder a la promoción, solo tienes que registrarte en **[elcorteingles.es/aptc/familias-numerosas/](https://elcorteingles.es/aptc/familias-numerosas/)** y cada mes encontrarás en tu perfil un cupón de 10 € que podrás canjearlo ese mismo mes.



## Pedimos que las prestaciones sociales reconozcan a todos los hijos y no solo hasta el tercero

Ayudas como el Ingreso Mínimo Vital o el Complemento de Ayuda a la Infancia fijan umbrales de ingresos para familias con 3 o 4 hijos, lo que deja en clara desventaja a los hogares más numerosos. La FEFN pide que las ayudas sociales tengan en cuenta a todos y cada uno de los hijos y no se discrimine al 4º y siguientes, que, a efectos de acceder a estas ayudas, son “hijos invisibles”, no existen para la administración.



La FEFN ha denunciado en reiteradas ocasiones la discriminación que sufren las familias numerosas en el acceso a prestaciones sociales, como el Ingreso Mínimo Vital (IMV) o el Complemento de Ayuda a la Infancia, que no tienen en cuenta su composición familiar, solo en parte. Los criterios para recibir estas ayudas establecen umbrales de renta -y en algunos casos, la cuantía de la ayuda- que tienen en cuenta si el solicitante tiene hijos, pero solo hasta un máximo de 3, 4 en algunos casos. A partir de ahí, se considera igual tener 5, 7 o 10 hijos, hay un mismo umbral de ingresos, “como si dar de comer y llevar al colegio a 6 hijos costara lo mismo que hacerlo con 3”, destaca la FEFN.

### Hijos “invisibles”

La FEFN pide que se ponga fin a esta discriminación de parte de los hijos, que son “hijos invisibles” para la administración en estas prestaciones. Reclama que se reconozca a todos, desde el primero al último, sean 3, 5 o 7..., en los baremos de acceso de las prestaciones. “Todos los hijos tienen necesidades de alimentación, educación, ropa y calzado..., no es lo mismo vestir a 3 que a 6 y las familias numerosas con más hijos deben poder optar a las ayudas en igualdad de condiciones”, destaca la Federación. 🌱

### La ayuda más justa

La FEFN defiende la prestación universal por hijo como la fórmula más justa para apoyar a la familia y la infancia, y así existe en casi toda la UE. Se trata de una aportación de 200 euros al mes por cada hijo, desde el primer hijo hasta el último, sin excepción, hasta los 18 años. El Estado lo da a todas las familias al margen de sus ingresos, para contribuir a la crianza y educación de los niños. En España esta prestación fue una promesa electoral de la pasada legislatura y hace unas semanas el Gobierno la volvió a poner encima de la mesa señalando que estudia aprobarla, aunque se desconoce la fecha y su dotación presupuestaria.



### Sabías que...?

La prestación por desempleo tampoco cubre las necesidades familiares de forma proporcional, ya que tiene en cuenta si un trabajador tiene descendientes, y en ese caso se amplía la cobertura, pero solo cuenta hasta dos hijos. “Esto supone que un padre o una madre de familia numerosa no recibe una cantidad acorde a las personas que tiene a su cargo. Las familias numerosas vuelven a verse en una situación desfavorable, en desventaja porque no se tiene en cuenta su realidad, la composición familiar”, denuncia la FEFN.

## Pedimos a los ayuntamientos bonificaciones, y no penalización por hijos, en tasas y servicios

La Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) ha pedido a los ayuntamientos de toda España más apoyo a través de bonificaciones en impuestos y tasas, y el fin de las penalizaciones por hijos, que sufren a menudo las familias numerosas en bienes y servicios de competencia municipal.

### Agua, IBI y basura

Entre ellos, el agua, que pagan más cara por tener un consumo superior, olvidando que es por razones objetivas: hay más hijos y, por tanto, más necesidades de agua en lavadoras, duchas, etc.

Otras penalizaciones de las familias numerosas en el ámbito local están, por ejemplo, en la tasa de basura, que en algunos casos establece un recargo por persona que da por hecho que ser más supone contaminar más, y en el Impuesto de Bienes Inmuebles, que se establece sin tener en cuenta que estas familias necesitan más ingresos y vivir en viviendas más grandes, aunque la superficie ocupada por persona sea menor.



La FEFN denunció estas penalizaciones ante los ayuntamientos de toda España a través de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), donde participó su vicepresidente, Eduardo Galicia, quien aprovechó la ocasión para poner en valor a las familias numerosas y pedir a las administraciones locales que las apoyen y protejan, ya que son un motor de desarrollo económico y social. 🌱

---

## Extender la deducción de 100 euros por hijo de 0 a 3 hasta los 6 años

La FEFN ha planteado la ampliación de la actual deducción fiscal por hijo de 0 a 3 años, que reciben las madres, para que llegue hasta los 6 años y cubra de esa forma una parte mayor del coste de crianza de los hijos.

Esta medida ha sido analizada dentro de una investigación realizada por la FEFN y la Universidad de Vigo con apoyo del Ministerio de Derechos Sociales para comprobar el impacto que tendría sobre las arcas del Estado, donde supondría una reducción de la recaudación de 1.905 millones de euros anuales.

La medida sería similar a la prestación universal por hijo pero más asequible para el Estado,

al plantearse en forma de deducción fiscal como impuesto negativo y abono anticipado, y vinculado a tramos de edad (0-6 años), que se podrían ir ampliando, hasta los 12 y 18 años, en años sucesivos. La FEFN considera que, hasta que se apruebe la prestación universal por hijo, ampliar hasta los 6 años el actual tramo de 0 a 3, supondría un apoyo para las familias a la hora de afrontar el coste de la crianza en esa franja de edad. No obstante, según los cálculos del estudio realizado, la ayuda sólo cubriría el 13,2% del coste de un hijo en la primera infancia, estimado 550 y 740 euros mensuales, en función de la edad, según estudios de la ONG Save The Children. 🌱

## Nos ponemos en alerta ante la nueva Ley de Movilidad, **que castigará a los coches grandes**

**L**a nueva Ley de Movilidad Sostenible, que se tramita en estas semanas, prevé limitar el transporte en función de las emisiones de CO<sub>2</sub>, para reducir los niveles de contaminación, y podría castigar a las familias con más hijos por usar coches más grandes y de mayor potencial fiscal. La FEFN ha pedido que se consideren las necesidades especiales de movilidad de estas familias y que se establezcan medidas, como exenciones o bonificaciones, que impidan que se vean castigadas solo por ser más. También pide ayudas a la compra de vehículos eficientes, que resultan muy costosos en estos hogares, dado que afrontan muchos gastos, viven al día y con poca capacidad de ahorro. 🌱



### Vehículos de alta ocupación

La FEFN defiende que las familias numerosas son familias grandes y necesitan coches grandes. Además, hacen un uso responsable y sostenible de este transporte, como vehículos de alta ocupación y, por tanto, menos contaminantes, ya que emiten menos CO<sub>2</sub> por persona.



## Más espacio y rentas y alquileres “reales” en los Planes de Vivienda

**L**a FEFN ha pedido al Ministerio de Vivienda que se contemple la realidad de las familias numerosas en los Planes de Vivienda, en concreto que se incrementen los umbrales de renta establecidos para poder acceder a las ayudas tanto para compra como alquiler. Actualmente estos límites de ingresos son muy bajos, no se corresponden con los ingresos medios de estos hogares, que, aunque llegan con dificultades a fin de mes en un 74% de los casos, se quedan fuera de estas ayudas en un alto porcentaje.

Para la FEFN se debe elevar el nivel de ingresos para poder acceder a las ayudas en 0,4 veces el IPREM por hijo a partir del tercero y sucesivos, de manera que el umbral

económico sea de 5,9 veces el IPREM vigente en el caso de las familias numerosas de categoría general y de 6,7 veces el IPREM vigente en el caso de las familias de categoría especial.

En materia de alquiler, la FEFN denuncia que las familias numerosas tampoco pueden acceder a las ayudas. En este caso por la renta máxima (precio del alquiler) que se fija en las mismas, que resulta escasa para las viviendas que necesitan estas familias, de mayor tamaño y, por tanto, más caras. La FEFN pide que los 1.000 euros de renta máxima que se fijan actualmente para poder acceder a una ayuda se amplíen hasta los 1.400 € en el caso de familias numerosas de categoría general (hasta 4 hijos) y 1.600 € en categoría especial (con 5 o más hijos). 🌱



## ANDALUCÍA

### Reconocimiento al trabajo de las asociaciones de familias numerosas, premiadas por la Junta y el Ayuntamiento de Sevilla

La Federación Andaluza de Familias Numerosas ha sido reconocida por la Junta de Andalucía con uno de los “Premios Familias Andaluzas”, que concede el Gobierno andaluz cada año a entidades que trabajan por las familias. En el caso de la Federación de Familias Numerosas, la Junta ha querido premiar “su incansable labor en la promoción de estas familias, desde su fundación en el año 2004, promoviendo la defensa de sus valores y sus derechos y procurando su protección económica, social y laboral”.

Los “Premios Familias Andaluzas” se entregan cada año como reconocimiento público a la trayectoria de aquellas personas, familias, colectivos, entidades o instituciones que hayan contribuido y destacado en la defensa de la promoción de las familias. Cuentan con nueve modalidades, como familias y solidaridad, familias

y fomento de la conciliación y la corresponsabilidad, familias con arte, familias e investigación, o familias numerosas.

Además de este premio, que recogió emocionado el presidente de la Federación, Guillermo Latorre, de manos de la consejera de Familias, Loles López, este año se ha reconocido a la Asociación de Familias Numerosas de Sevilla (Fanuse) con el galardón «Sevilla por la Igualdad», concedido por el Ayuntamiento de esta ciudad coincidiendo con el 60 aniversario de la entidad. El premio reconoce la contribución de Fanuse a la defensa de los derechos de las mujeres, la erradicación de las desigualdades y la promoción de una sociedad más equitativa.



## ARAGÓN

### 3ymás pone en marcha una oficina itinerante para acercar la información y servicios a las familias del medio rural



La Asociación de Familias Numerosas de Aragón, 3ymás, ha puesto en marcha una oficina itinerante para ofrecer asesoramiento y benefi-

cios a las familias numerosas de toda la Comunidad de Aragón.

Este nuevo programa de 3ymás pretende dar servicio a las familias del medio rural, que tienen más difícil el acceso a la información, para lo que se establece un punto de información personalizada donde se atiende a las familias y se resuelven sus dudas sobre beneficios y derechos asociados a la condición de familia numerosa.

Esta oficina itinerante permite también hacer llegar las reivindicaciones a todo el territorio mediante reuniones con alcaldes y concejales para analizar con ellos la situación de las familias numerosas de cada municipio y proponer medidas que mejoren su calidad de vida en diversos aspectos de ámbito municipal: impuestos y tasas en suministros como el agua o las basuras y servicios deportivos, de educación, etc. El servicio se ha prestado ya en Cella, Cuarte de Huerva, Alcañiz, Binéfar, Tarazona y Almunia de Doña Godina y en agenda están programadas ya otras visitas, entre ellas, la localidad oscense de Monzón



## ASTURIAS

### Los socios de AFNA disfrutaron de un día en el Zoológico El Bosque gracias al programa “Oviedo es Familia”

La Asociación de Familias Numerosas de Asturias (AFNA) ofreció a sus socios una nueva jornada de ocio en familia gracias al programa “Oviedo es Familia”, desarrollado en colaboración con el Ayuntamiento de esta ciudad, para facilitar el ocio en familia.

En esta ocasión la cita fue en el Zoológico El Bosque, centro de recuperación de animales, donde las familias disfrutaron de una visita guiada, en la que conocieron la historia del centro y el origen de los animales

que les llegan, algunos heridos o enfermos, por abandono o incautados por la Guardia Civil. El centro se encarga de su atención y recuperación, algunos no pueden ser liberados por diversos motivos, y otros sí tienen opciones de ser liberados.

Las familias se interesaron por el trabajo que hace este centro, que no cuenta con subvenciones públicas, y después disfrutaron de un picnic ofrecido por la asociación. La jornada incluyó un taller de macetas para



los más pequeños, que pasaron un gran día en familia en un entorno natural



## CASTILLA-LA MANCHA

### Acamafan valora la modernización del título, pero pide que se mejoren también las ayudas por hijo



La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha ha puesto en marcha un proceso para actualizar la normativa de familias numerosas introduciendo una serie de mejoras en la gestión de los títulos.

El decreto que lo recoge, pendiente todavía de aprobación, prevé la digitalización del carné y la ampliación de la vigencia en determinados supuestos, como hijos mayores de 21 años que continúan estudiando, lo que supondrá menos renovaciones y, menos trámites, en esos casos. De

hecho, los cambios que se van a introducir se plantean para agilizar la gestión del título y simplificar el proceso a las familias.

La Asociación Castellanomanchega de Familias Numerosas (Acamafan) ha recibido estas novedades de forma positiva, valorando que supongan una mejora para las familias, pero también ha expresado cautela por la incertidumbre sobre cómo se va a llevar a cabo el proceso de digitalización y cómo afectará a las familias.

Dentro de este proceso, en 2025 la Junta ha ampliado el presupuesto destinado a las ayudas, fijado en 7,2 millones de euros. Acamafan ha valorado esta subida, que es un avance frente la dotación de 2024, pero considera que no llega para atender todas las necesidades, “son un respiro para las familias, pero no alcanzan a cubrir gastos básicos como alimentación, transporte, ropa o material escolar”.

La asociación regional ha reclamado a la Junta la actualización de los límites de renta y las cuantías de estas prestaciones, que no se han adaptado al coste de la vida, lo que deja fuera a muchas familias que antes sí cumplían los requisitos. Según Acamafan, la cobertura de las ayudas ha caído del 35 % aproximadamente en 2012 a un escaso 25 % en la actualidad.



## CASTILLA Y LEÓN

### La Federación Regional pide a la Junta mejoras en los programas Releo y Red Activa y en la emisión de los Títulos



La Federación Regional de Familias Numerosas de Castilla y León ha pedido a la Junta de Castilla y León que amplíe los límites de renta de los programas Releo (ayuda para libros de texto en Primaria y Secundaria) y Red Activa (cam-

pamentos y cursos para jóvenes), para no dejar fuera a las familias numerosas.

Ambos programas, de gran interés para las familias con hijos, tienen establecidos límites de ingresos que, según la Federación Regional, "son muy bajos, están cerca de los umbrales de pobreza o pobreza severa", lo que supone que la mayoría de las familias numerosas no puedan acceder a estas ayudas o bonificaciones.

La entidad se reunió en octubre con la vicepresidenta y consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Isabel Blanco Llamas, para analizar diversas cuestiones. Además de pedirle que se eliminen o se incrementen los límites de estos programas plantearon su preocupación por los retrasos que sufre la emisión de los Títulos y renovaciones, con la aplicación de la nueva normativa y la nueva tramitación electrónica.

La Federación de Familias pidió a la consejera que se resuelva esta situación, que afecta sobre todo a Valladolid, para que las familias no pierdan derechos o tengan dificultades para acceder a los beneficios. "Aunque el silencio administrativo otorgue el Título o su renovación, la falta de un documento impide su utilización en los beneficios a los que tenemos derecho", explican desde la federación.



## CATALUÑA

### Fanoc denuncia las dificultades de las familias numerosas para llegar a fin de mes en el marco de su XI Congreso

Más de un centenar de familias numerosas participaron el sábado 25 de octubre en el XI Congreso de Familias Numerosas de Cataluña, organizado por Fanoc en el marco de la celebración del 35 aniversario de la entidad.

El encuentro, que fue inaugurado por la presidenta de Fanoc, Emilia Tarifa, se celebró en torno al lema "Familias numerosas, una inversión para un futuro sostenible", y sirvió para poner de relieve la aportación de las familias numerosas a la sociedad, a través de sus hijos, y a la vez denunciar las dificultades que tienen estos hogares para llegar a fin de mes. Ante ello, Fanoc reclamó más apoyo, a través de "un modelo social que lleve a la juventud a querer formar familias, y que las familias numerosas, que son las que más niños aportan a la sociedad,



no se vean penalizadas por este hecho, sino reconocidas y valoradas", explicó el director de Fanoc, Raúl Sánchez.

El encuentro contó con el patrocinio de MGC Mutua y se celebró en el Museu de la Ciència Cosmocaixa, con talleres y actividades infantiles para los más de 150 niños que acompañaron a sus padres y madres.

Además de las intervenciones de representantes de la administración, el encuentro incluyó interesantes ponencias, una de ellas sobre cómo fomentar el ahorro para las familias, y una mesa redonda de padres y madres de familia numerosa que hablaron de cómo ser familia numerosa y no morir en el intento.



## COMUNIDAD DE MADRID

### Fedma presenta su Radiografía de la política municipal, apoyo de los ayuntamientos a las familias numerosas en IBI, cultura y deporte

La Federación Madrileña de Familias Numerosas (FEDMA) ha presentado su informe anual actualizado a 2025 sobre los beneficios que los 81 ayuntamientos de la Comunidad de Madrid con más de 5.000 habitantes otorgan a las familias numerosas, que realiza para conocer mejor las políticas de apoyo a la familia y “fomentar la transparencia, la equidad y el compromiso institucional con estas familias”.

El estudio, elaborado tras revisar ordenanzas municipales y

consultar directamente con administraciones locales, analiza tres grandes áreas de apoyo: el Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI), las actividades deportivas y las actividades culturales.

En el Impuesto de Bienes Inmuebles, se constata que 22 ayuntamientos aplican bonificaciones automáticas a todas las familias numerosas; otros 43 municipios condicionan la ayuda al valor catastral de la vivienda, 14 ayuntamientos tienen en cuenta los ingresos familiares, solos o junto al valor

del inmueble, mientras que 2 municipios no ofrecen ayudas, o al menos no las publican.

En actividades deportivas la mayoría de los ayuntamientos, un 72%, aplican descuentos directos en tarifas generales, 6 municipios tienen tarifas especialmente para familias numerosas y 17 no las ofrecen o no hay información pública al respecto.

El análisis también identifica ayudas en cultura, aunque su publicación y transparencia son menos homogéneas que en el IBI o deportes.



## COMUNIDAD VALENCIANA

### Fanucova reclama soluciones en vivienda y conciliación para las familias numerosas

La vivienda y la conciliación centraron las demandas de Fanucova en la Gala de Premios XL 2025, el acto que organiza cada año para reconocer el compromiso de empresas, instituciones y personas con las familias numerosas y, a la vez, abrir un espacio de diálogo y reflexión sobre los principales obstáculos que afrontan estos hogares.

Durante la gala, celebrada en el Palacio de la Exposición de València, Fanucova puso de manifiesto la preocupante situación del acceso a la vivienda en la Comunitat, donde el precio medio se ha duplicado en seis años, mientras los salarios apenas han crecido un 10 %.

Fanucova reclamó a la Generalitat y los ayuntamientos “una política de vivienda familiar y medidas fiscales acordes al número de hijos porque si para cualquier familia es complicado acceder a una vivienda, para las numerosas es casi imposible”. El acto también abordó la falta de medidas reales de conciliación, una cuestión que, según Fanucova, tiene que “dejar de ser un lujo o una heroicidad” y abordarse como “responsabilidad compartida entre empresas, administraciones y sociedad”. Durante el acto se entregaron los Premios Familias XL 2025, con los que Fanucova reconoce a quienes destacan por su compromiso con las familias numerosas y los valores que



representan y que este año recaerón en Cáritas Valencia por su extraordinaria labor durante la DANA; Aquópolis Cullera y Aquópolis Torrevieja, por facilitar el ocio en familia; Clara Fornés y Miguel Bolívar, presidentes de la asociación Más de Dos, por su labor al frente del programa “Juntos para Ayudar”, nacido tras la DANA que asoló Valencia.



## GALICIA

### Agafan pide a todos los ayuntamientos bonificaciones fiscales y ayudas específicas para las 31.500 familias numerosas de la comunidad

La Asociación Gallega de Familias Numerosas (Agafan) ha remitido una petición a todos los ayuntamientos de Galicia para que incluyan medidas de apoyo a las familias con hijos, especialmente a las numerosas, en las ordenanzas fiscales y presupuestos municipales de 2026. La entidad, que representa a unas 31.500 familias en la comunidad, reclama que los concellos incorporen bonificaciones en tasas e impuestos municipales, con especial atención al IBI, y que se tengan en cuenta criterios de renta familiar

estandarizada en becas y ayudas locales, en lugar de mínimos absolutos que no consideran las cargas familiares.

También pide tarifas reducidas para familias numerosas en instalaciones deportivas, culturales y de ocio municipales; servicios de conciliación, como actividades extraescolares y madrugadores, a precios especiales; acceso a viviendas protegidas municipales adaptadas a las necesidades de familias con más hijos.

Desde la asociación advierten de que muchos ayuntamientos todavía no contemplan bonificaciones para este colectivo o aplican requisitos tan restrictivos que dejan fuera a la mayoría. Agafan recuerda que Galicia atraviesa una grave crisis demográfica y que las familias numerosas representan “una verdadera oportunidad”. Contribuyen a asentar población activa en zonas rurales, ayudando a contrarrestar la pérdida de habitantes y el envejecimiento de la sociedad y dinamizan la economía local.



## EXTREMADURA

### Fefanex reconoce a Plasencia Municipio Profamilia por sus políticas locales de apoyo a la familia



La ciudad de Plasencia ha recibido el distintivo de Municipio Profamilia de la Federación de Familias Numerosas de Extremadura (Fefanex), por sus

políticas de apoyo a la familia, desarrolladas en diversos ámbitos locales que suponen una mejora de la calidad de vida de las familias placentinas.

Esta ciudad es la cuarta que obtiene este distintivo, desarrollado por Fefanex para reconocer a los ayuntamientos que favorecen la vida de las familias y su bienestar en la vida diaria, a través de medidas económicas, de educación, conciliación, ocio o deportes, entre otros. Plasencia se suma a Badajoz, Cáceres y Lobón, distinguidos también como Municipios Profamilia por sus políticas municipales de apoyo a la familia. El distintivo a Plasencia fue recogido por su alcalde, Fernando Pizarro, acompañado del concejal de Servicios Sociales, David Calvo, de manos del presidente de Fefanex, Pedro José Román, quien destacó la importancia de promover, desde el ámbito local, medidas que faciliten la vida a las familias, un elemento de gran valor social que aporta población y dinamiza la vida de pueblos y ciudades.



## MURCIA

### Apoyo en IBI y basura en Cartagena, Santomera y Los Alcáceres

Las ordenanzas fiscales en municipios de la Región de Murcia están dando buenas noticias para las familias numerosas, gracias a las gestiones realizadas por la Federación de Familias Numerosas de la Región de Murcia (Fanumur).

En Cartagena en el Impuesto sobre Bienes Inmuebles, a partir del año que viene, se reducirá un 70% de la cuota para las familias numerosas de categoría General, y hasta el 90% en las de categoría Especial. En Santomera, a las bonificaciones existentes se sumará un 10% (hasta un máximo del 90%) cuando algún miembro de la unidad familiar tenga reconocida una discapacidad de al menos el 33%. Esta bonificación llega después de que Fanumur solicitara, en su última reunión con el alcalde, que se aplicaran bonificaciones en función también de las condiciones familiares.

Por último, Fanumur ha valorado la decisión del Ayuntamiento de Los Alcázares que en 2026 aplicará a las familias numerosas una bonificación del 50% en esta tasa.



## NAVARRA

### Ocio XL, un proyecto de ANFN para ayudar a las familias numerosas a compartir tiempo

La Asociación Navarra de Familias Numerosas (ANFN) ha puesto en marcha un proyecto para favorecer el ocio en familias numerosas, para las que este capítulo resulta muy costoso y no siempre se puede atender.

El proyecto, bautizado como Ocio XL, pretende ofrecer a las familias, con la colaboración de empresas del sector, actividades y servicios de ocio y cultura a un precio reducido, que estén al alcance de las familias con más hijos. "En familias numerosas, a menudo dejamos el ocio para el final, priorizando otras necesidades más urgentes, pero creemos firmemente que compartir tiempo en familia también es esencial", explican desde la asociación.

El proyecto se articula a través de acuerdos con empresas que ofrezcan precios especiales, a los que además se añade una aportación desde ANFN, lo que supone rebajar notablemente el precio de las actividades.



## PAÍS VASCO

### Mejorar la vivienda y ampliar las ayudas por hijos, principales retos de Hirukide



La vivienda, uno de los principales problemas de las familias numerosas en Euskadi, ha centrado parte del trabajo de la Federación de Familias Numerosas de Euskadi (Hirukide) en 2025, año en el que ha denunciado las dificultades que tienen los hogares con más hijos, destacando que más del 32 %, es decir, 1 de cada 3, está en una infravivienda, ya sea en propiedad o alquiler, público o privado.

Hirukide ha reclamado medidas que favorezcan el acceso de este colectivo a una vivienda adecuada, y lo ha hecho participando en los grupos de trabajo, en los Plenos del Foro de Urbanismo y Vivienda de Euskadi, y en distintos encuentros del consejero de

Vivienda con jóvenes y familias. En octubre, varias familias socias de Hirukide trasladaron al Gobierno vasco su preocupación ante las dificultades de muchas familias para acceder a una vivienda digna y adaptada a sus necesidades.

Otra cuestión destacada de este año han sido las ayudas por hijo. Hirukide ha valorado las mejoras anunciadas por el Gobierno vasco -ampliación de un año en la ayuda por nacimiento o adopción del primer y segundo hijo y el incremento del 10 % en ayudas a la conciliación-, si bien ha animado al Ejecutivo vasco a avanzar también en el compromiso de ampliar de 7 a 10 anualidades las ayudas por nacimiento o adopción del tercer hijo y sucesivos.



Estudio sobre las Familias Numerosas en España

## Hogares llenos de trabajo y felicidad

Ser familia numerosa conlleva una importante carga de trabajo y una gran organización a todos los niveles. Hay que atender muchas necesidades y no es fácil, sobre todo en lo económico y en conciliación, la principal preocupación de estos hogares en el día a día. El estudio realizado por la Federación Española de Familias Numerosas, con apoyo del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, muestra que las familias numerosas viven “felices” su realidad de familias grandes, con todo el esfuerzo que supone, pero piden mayor reconocimiento y ayudas directas y útiles para la crianza de los hijos.

**L**a conciliación encabeza las preocupaciones diarias de las familias numerosas, que consideran de forma abrumadora que las políticas para compaginar trabajo y familia no funcionan: 9 de cada 10 aseguran que “no se ajustan a la realidad de su día a día”. De hecho, esta cuestión, “la conciliación, con la sensación

de no llegar a todo”, es el mayor problema cada día para un 41% de las familias, más que la “carga física y mental y el trabajo dentro y fuera de casa que conlleva educar y criar a varios hijos”, que señala un 31% de familias, y la cuestión económica, “llegar a fin de mes”, que apunta el 28% de hogares.

Debido a las dificultades para conciliar en estos hogares, 6 de cada 10 padres o madres (63%) han tenido que tomar decisiones laborales como “reducir su jornada, cambiar de empleo o renunciar a mejoras laborales”. A la hora de acceder a un trabajo, la principal dificultad son “los horarios”, por ser incompatibles con las responsabilidades derivadas del cuidado de los hijos, según señala un 46%.

El Estudio sobre las Familias Numerosas en España, que elabora la FEFN con apoyo del Ministerio, se acerca a las familias numerosas para conocer mejor su realidad y sus necesidades. Aborda diferentes cuestiones de tipo social y económico, nivel de ingresos, capacidad de ahorro, etc., situación laboral, vivienda, etc., además de cuestiones de tipo más emocional sobre ser familia numerosa y la percepción que tienen sobre cómo les ve la sociedad.

### Más hijos, más felices

A pesar de los problemas para conciliar y el esfuerzo económico y de trabajo que supone ser muchos, el estudio muestra que estas familias viven el día a día “con felicidad”, un sentimiento que tiene el 50% de las familias numerosas y que se incrementa a medida que crece el número de hijos, llegando al 70% en aquellos con 5 o más. Un 14% de las familias lo hace “con orgullo”, mientras que un 20% reconoce “dificultad” en su día a día “por el trabajo que conlleva” tener varios hijos y un 16% habla de “normalidad” en el hecho de ser familia numerosa. 🌸

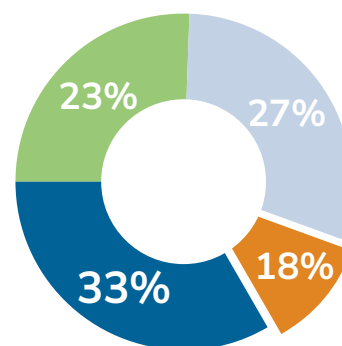
### A ojos de los demás

Las familias numerosas hacen una aportación importante a la sociedad, la mayoría (45%) valora su “contribución demográfica”; un 30% su papel como “motor económico y de desarrollo”, y un 25% destaca la labor educativa en valores y habilidades sociales que llevan a cabo estas familias. A pesar de ello, se sienten poco o nada valoradas por la sociedad, según señala el 91%, esto es 9 de cada 10.

Respecto a cómo las ven los demás, un 39% percibe “sorpresa” cuando dice los hijos que tiene y un 27% siente que hay “admiración” al revelar este dato. Los prejuicios sobre el hecho de ser familia numerosa también surgen, los notan 1 de cada 5 familias (19%), pero mucho más cuando se tienen más hijos (32% en familias con 4 o más hijos).

## Llegar a fin de mes, difícil para 3 de cada 4

Las familias numerosas tienen que hacer malabares para poder cubrir todos los gastos. A pesar de que la mayoría cuenta con dos fuentes de ingresos, 3 de cada 4 familias (75%) tienen dificultades para llegar a fin de mes, lo que se entiende analizando los ingresos de estos hogares para cubrir las necesidades de alimentación, educación, suministros básicos de una media de 5 personas. El 33% de las familias no supera los 2.500 euros al mes y de ellas, un 18% vive con menos de 2.000; un 27% ingresa entre 2.500 y 3.500 euros y un 23% vive de forma más holgada con ingresos entre los 3.500 y los 5.000 euros. 🌸



- Menos de 2.000 euros al mes
- No supera los 2.500 euros al mes
- Entre 2.500 y 3.500 euros al mes
- Entre 3.500 y 5.000 euros al mes

### Prestación universal por hijo, la medida más valorada

A la hora de valorar medidas de apoyo para mejorar su día a día, la mayoría de las familias, un 46%, elige una ayuda económica directa, la prestación universal de 200 euros al mes por hijo hasta los 18 años, que pueden destinar a cubrir costes derivados de la educación o el cuidado de los hijos, frente a otros apoyos menos directos, como incentivos fiscales, deducciones o desgravaciones.



## Radiografía de la familia numerosa en España

**E**l estudio de las familias numerosas en España elaborado por la FEFN permite conocer en profundidad el universo de estos hogares, 850.000 según datos del Ministerio correspondientes a los Títulos de Familia Numerosa expedidos en las diferentes comunidades autónomas. Aunque es un grupo amplio en el que confluyen muchas circunstancias, el retrato de la familia numerosa en España es el de una pareja casada (85%), con 3 hijos en edad escolar, dos salarios, hipoteca y una economía ajustada.



**Con 3 hijos:** La familia numerosa más común sigue siendo la de 3 hijos, que supone el 57% del total de familias encuestadas. Las de 4 hijos son el 14% y las de 5 hijos, el 2%. Hay también un porcentaje significativo de familias numerosas con 2 hijos (25%), en las que se incluyen aquellas con discapacidad y otros supuestos recogidos en la Ley de Familias Numerosas.



**Edad escolar:** La mayoría de las familias numerosas (76%) tiene hijos en edad escolar, menores de 18 años. En un 42% hay niños de 0 a 9 años y en un 34%, entre 10 y 17 años. En el 22% de estos hogares viven también hijos mayores de edad, de 18 a 30 años.



**Tipo de colegio:** Los hijos de familias numerosas estudian en la enseñanza pública, opción que elige el 56% de las familias, aunque un 39% prefiere los centros concertados. La enseñanza privada es una minoría, ya que solo optan por ella un 5% de familias.



**Estado civil:** Un 85% están casadas y un 6%, separadas o divorciadas. Las parejas de hecho también aparecen en la muestra con un 4% (un 2% no inscri-

ta en el Registro y otro 2% que sí ha regularizado su unión. También hay un 15% de familias numerosas monoparentales, formadas por un solo progenitor, y un 9% de reconstituidas, con hijos de relaciones anteriores.



**Discapacidad:** Un 16% de familias tiene algún miembro con discapacidad, que afecta sobre todo a algún hijo (77%), pero también a uno de los padres (22%), a los dos (2%) o a más de un hijo (8%).



**Empleo:** En las familias numerosas trabajan y aportan ingresos al hogar de forma mayoritaria el padre y la madre, lo que ocurre en casi el 70% de las familias y sube hasta el 82% en las familias de mayores ingresos. Casi la mitad trabaja en el sector privado (47%). La muestra también recoge el trabajo doméstico no remunerado, que realiza un 5%, y el desempleo, que afecta a un 6% de estas familias.



**Vivienda:** La mayoría de las familias, un 84%, ha optado por la compra de vivienda frente a un 10% que vive de alquiler y un 6% que ocupa una casa cedida por familiares. El 64% de las familias está todavía pagando su casa (hipoteca) y un 21% ya la tiene pagada. 🌸

Fuente: Estudio sobre las Familias Numerosas en España. FEFN/Ministerio de Derechos Sociales (soporte GAD3), julio 2025.



## Familias numerosas en España

# 851.156

Categoría general: **737.067**

Categoría especial: **114.089**

| TÍTULOS DE FAMILIA NUMEROSA EN VIGOR |                |
|--------------------------------------|----------------|
| ANDALUCÍA                            | 161.903        |
| ARAGÓN                               | 17.722         |
| ASTURIAS                             | 9.413          |
| BALEARES *                           | 14.718         |
| CANARIAS                             | 23.445         |
| CANTABRIA                            | 5.561          |
| CASTILLA-LA MANCHA                   | 43.063         |
| CASTILLA Y LEÓN                      | 29.361         |
| CATALUÑA                             | 161.505        |
| COM. VALENCIANA                      | 80.602         |
| EXTREMADURA                          | 23.847         |
| GALICIA                              | 31.219         |
| MADRID (COMUNIDAD DE)                | 155.717        |
| MURCIA (REGIÓN DE)                   | 32.972         |
| NAVARRA (C. FORAL DE )               | 15.062         |
| PAÍS VASCO                           | 33.066         |
| LA RIOJA                             | 4.945          |
| CEUTA                                | 3.793          |
| MELILLA                              | 3.242          |
| <b>TOTAL</b>                         | <b>851.156</b> |

Fuente: Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030

\* Datos provisionales

## El espacio y el precio condicionan la vivienda:

4 de cada 6 tiene dificultades para acceder a una casa adecuada

La vivienda, uno de los mayores problemas de la sociedad, también afecta a las familias numerosas, que sufren las mismas dificultades, pero presentan necesidades especiales de tamaño -más espacio- que impactan en el precio. A la vez, tienen menor capacidad de ahorro dado su elevado nivel de gastos y el hecho de vivir muy al día. Según el Estudio de la FEFN, elaborado en base a 1.800 encuestas, 6 de cada 10 familias (62%) ha tenido dificultades para acceder a una casa adecuada a su familia por los precios elevados. Para la mitad (el 50%) el problema ha sido encontrar y comprar una vivienda a un precio asequible, mientras que un 35% ha tenido dificultades para reunir el dinero suficiente (ahorros) para dar la señal o la entrada de la vivienda.



Las familias numerosas viven en viviendas de tamaño medio que están por debajo de sus necesidades en cuanto a espacio. Y es que un 41%, es decir, 4 de cada 10 cuenta con una superficie de 90 a 120 metros cuadrados, pero otro 27%, es decir, 1 de cada 4 familias, vive en menos de 90 metros. Aunque un 59% siente que su vivienda se ajusta a sus necesidades, un 41%, es decir, 4 de cada 10 familias, reconoce que le falta espacio. 🌸

## Primer Premio

Familia Domenech-Martínez,

4 hijos y otro en camino,  
socios de Fanoc



Ganadores del certamen de la FEFN para las familias asociadas en toda España



### “Ser familia numerosa es, más que un reto, un regalo”

Ignacio y Montse (Fanoc), sus cuatro hijos y un quinto en camino, son los ganadores del Concurso de Fotos de Familias Numerosas, y lo han sido con una foto que llamó la atención del jurado entre las más de 300 imágenes que se presentaron en toda España. La joven familia, residente en Rubí (Barcelona) y socia de Fanoc, ha querido compartir la historia de la imagen, cómo han recibido el premio y lo que supone para ellos ser familia numerosa.

#### La imagen ganadora habla por sí sola.... ¿dónde se hizo y qué momento representa?

Fue durante unas vacaciones en la montaña, en la Val d'Aran, concretamente durante una excursión a la Bassa d'Arres, poco después de haber dado la noticia a la familia. Nuestra cuñada nos propuso que señaláramos al bebé que está en camino, y en ese momento disparó la cámara. Así nació la foto que acabó ganando el concurso.

#### ¿Cómo recibieron los niños la noticia del premio?

Les encantó, reaccionaron casi con la misma ilusión que nosotros. Cuando les dijimos que habíamos ganado un concurso, algo que nunca nos había pasado, se pusieron muy contentos. Todos, especialmente la niña mayor, que nos ayudó a elegir las cinco fotos que presentamos.

**¿Sabéis ya qué uso le daréis al premio, una tarjeta regalo de 300 € de El Corte Inglés?**

¡El que ya le hemos dado! Con el cambio de temporada y el crecimiento de los niños, necesitábamos ropa. Lo hemos destinado íntegramente a ropa muy necesaria para este invierno y los próximos meses, por lo que estamos muy agradecidos.

“**Nos asociamos porque creemos que es fundamental apoyarnos unos a otros como familias numerosas**”

**¿Cómo es vuestro día a día con 4 hijos y otro en camino?**

Nuestro día a día es bastante entretenido, una mezcla de alegría constante y de actividades que se suceden casi sin pausa, una detrás de otra. Procuramos ser muy prácticos en todo lo que hacemos y organizamos, aunque el calendario y la agenda siempre están llenos. Por las mañanas, como en cualquier familia: levantarse, prepararse, ir al colegio... Y por las tardes, ahora que van creciendo, extraescolares y deberes, lo que requiere mucha más organización y coordinación.

**¿Vuestro mejor momento en familia?**

Lo que más disfrutamos como familia son los momentos tranquilos del fin de semana. Son pocas las oportunidades de levantarnos y desayunar

juntos sin prisas, y cuando sucede, esos momentos se vuelven inolvidables. Valoramos mucho el tiempo con los niños: procuramos estar presentes, escucharles, que nos escuchen hablar, y mantener siempre la costumbre de cenar juntos. Cuando además podemos desayunar en familia, lo vivimos como una auténtica bendición.

**¿Qué supone ser familia numerosa para vosotros?**

Ser familia numerosa es, más que un reto, un regalo. No lo vivimos como un mérito propio, sino como un don que Dios nos ha confiado para cuidar y transmitir lo que nos enseñaron nuestros padres y abuelos: el bien, la verdad, el amor y la Fe. Nuestros hijos aprenden, con naturalidad y alegría, a compartir, a respetar, a querer a sus hermanos y a saber esperar, valores esenciales en la sociedad actual. No valoramos solo el hecho de ser familia numerosa, sino todas las formas de familia. Creemos que la familia, sea de dos o de siete, es el núcleo básico de la sociedad.

**Sois socios de Fanoc desde hace dos años, ¿por qué os asociasteis?**

Nos asociamos porque creemos que es fundamental apoyarnos unos a otros como familias numerosas. Sentimos que es una manera de contribuir y dar apoyo a las familias numerosas, que hoy en día son, sinceramente, uno de los núcleos más importantes y a la vez más incomprendidos y desfavorecidos de la sociedad.



**¿Os parece útil estar asociados?**

Además de los descuentos y ventajas que uno puede descubrir gracias a la asociación, también permite estar al tanto de las propuestas y avances que se hacen en materia de política familiar, tanto a nivel catalán como nacional. Además, para nosotros, formar parte de Fanoc es una forma de implicarnos activamente en algo que valoramos profundamente: la familia.

**Si tuvierais que resumir en una frase lo que significa formar parte de esta red de familias...**

Diríamos que es hacer piña y unidad, porque si no lo hacemos nosotros, nadie lo hará por nosotros. Por eso, valoramos a las personas que encabezan y representan a esta comunidad, porque son valientes al pedir, solicitar y luchar por el bienestar y las necesidades reales de las familias numerosas. 🌸



## Segundos Premios

### Familia Gonzalo Escribano, 5 hijos, socios de Famiguada (Guadalajara)

La familia Gonzalo Escribano, socia de Famiguada (Guadalajara), obtuvo uno de los segundos premios del Concurso con una preciosa foto hecha sobre el tronco de un árbol que cautivó al jurado del certamen por su frescura. La imagen representa muy bien el espíritu de las familias grandes: el amor, la ternura y la diversión, asegurada cuando se tienen 5 hijos de corta edad, dos de ellos de parto múltiple. Felicidades, familia. Esperamos que disfruteis el regalo, un tarjeta de El Corte Inglés con 150 euros.

## Imágenes Finalistas del Concurso



### Familia Iza Alonso

3 hijos, Federación de Asociaciones  
de Familias Numerosas de Euskadi,  
(Hirukide)



### Familia Lago

3 hijos, Asociación Gallega de  
Familias Numerosas (Agafan)



### Familia Outerelo Pousa

5 hijos, Asociación Gallega de  
Familias Numerosas (Agafan)



**Familia Cárcamo Cárdenas,**  
3 hijos, socios de Hirukide  
(País Vasco)

Desde Euskadi, la familia Cárcamo Cárdenas, socia de Hirukide, conquistó al jurado con una instantánea llena de originalidad. La imagen, hecha en un entorno natural durante un paseo en familia, fue valorada por su estética y también por lo que transmite sobre las familias numerosas, razones que también llevaron a Hirukide a elegirla para la portada de su revista de otoño. Nuestra enhorabuena a los Cárcamo Cárdenas, residentes en Vitoria. También han recibido una tarjeta por importe de 150 euros para compras en El Corte Inglés.



**Familia Olías Allende**

7 hijos, Asociación de Familias  
Numerosas de la zona norte de  
Madrid (AFAN Sanse)



**Familia Pérez Latorre**

6 hijos, Asociación Navarra de  
Familias Numerosas



**Familia Navarro Guillot**

3 hijos, Federación de Familias  
numerosas de la Comunidad  
Valenciana (Fanucova)



# ACTIVA EL MODO FAMILIA

Y disfruta de ventajas exclusivas con McDonald's

Regístrate en MyMcDonald's y consíguelo:

- Ofertas únicas.
- Servicio de **pre-reserva de cumpleaños**.
- **Merchandising** para toda la familia.
- Magníficos descuentos para **Parques Reunidos\***.

Descarga la app



Descarga y regístrate en la app MyMcDonald's para conocer todas las ofertas y ventajas del MODO FAMILIA.

\*Consulta las condiciones en <https://www.parquewarner.com/promociones/mymcdonalds>

José María Villalón, padre de 12 hijos y presidente de la Federación Española de Familias Numerosas

## “Hay que cambiar la mirada de la sociedad hacia quien decide tener más hijos”

José María Villalón se presentó a la Junta Directiva de la Federación Española de Familias Numerosas con el compromiso y la ilusión de querer contribuir a mejorar la vida de las familias numerosas. Un año después de ser nombrado presidente sigue con la misma motivación, pero más convencido de que hay que trabajar para que las familias con más hijos sean reconocidas y apoyadas. Cree que hay que “cambiar la mirada para que la sociedad aprecie que las familias numerosas están formando a las nuevas generaciones”, un objetivo ambicioso que este médico, director de los Servicios Médicos del Atlético de Madrid y padre de 12 hijos, afronta con entusiasmo en este 2026.



### ¿Cómo ha sido este primer año de presidente de las familias numerosas?

Muy positivo para mí y el resto de la Junta Directiva. Cogimos el testigo de nuestros predecesores con mucha ilusión para seguir con la labor que se desarrolla desde hace años: poner en valor a las familias numerosas, para que se reconozca lo que aportan, se las cuide y dejen de estar penalizadas por tener más hijos.

### ¿Cuál fue su motivación?

Creer en la familia y en mejorar la situación de las que quieren tener más hijos, para que puedan hacerlo en las mejores condiciones, sin sentir que están en una carrera de obstáculos.

### ¿Cuál sería su objetivo?

Que se reconozca a las familias numerosas por lo que aportan a la sociedad a través de sus hijos y que se plasme en medidas de apoyo reales, que lleguen a las familias y mejoren su día a día. Estas familias tienen más hijos por una decisión personal y es suya la crianza y educación de esos hijos, pero también están aportando a la sociedad en forma de capital humano, consumo, población joven, cotizaciones... Por ello, la sociedad debe cuidarlas, apreciar que las familias numerosas están formando a las generaciones futuras.

### ¿Cómo cree que se puede lograr?

Es difícil que las familias numerosas formen parte de la

agenda política, que se legisle teniendo en cuenta su realidad y sus necesidades y, en gran parte, es por los prejuicios que todavía rodean a estas familias. Por eso es importante, y es parte de nuestro trabajo, trasladar el día a día de las familias numerosas, explicar y convencer a los políticos, al Gobierno, por qué hay que apoyar a estas familias. No es fácil porque los resultados no son inmediatos, pero es muy gratificante encontrar buena disposición e interés por cambiar las ordenanzas municipales, por ejemplo, cuando explicas a un alcalde que se está penalizando a las familias numerosas en el agua o en la basura solo por ser más.

### En general, ¿cómo ve la situación de las familias numerosas en España?

Mejorable. Ha habido avances en políticas locales y en medidas de conciliación y corresponsabilidad, pero sigue habiendo cierto complejo en el apoyo a la familia y a las familias con hijos. La familia está o debe estar al margen de las ideologías, como ocurre en muchos países de Europa, donde se la cuida desde hace años con medidas como la prestación universal por hijo, que reciben todas las familias por cada hijo hasta los 18 años porque se entiende que los hijos son un valor para toda la sociedad.

### ¿Cree que la sociedad valora lo suficiente el papel de las familias numerosas?

Creo que no. Las propias familias así lo ven, más del 90% considera que la sociedad las valora poco o nada, según nuestro último estudio. Hay que acabar con la idea de que si tienes hijos es porque quieres y nadie te los tiene que criar; efectivamente, eso es así, no pedimos que nadie lo haga, pero sí que se entienda que nuestros hijos tienen un valor para toda la sociedad. La OCDE acaba de decir que España es el tercer país del mundo con mayor esperanza de vida y es estupendo, pero este dato tan positivo conlleva

una pregunta ¿quién va a ayudar a sostener la red de cuidados y servicios que requieren las personas mayores? Si nadie tiene hijos, difícilmente se va a poder sostener la sociedad del bienestar.

“Hace falta que los jóvenes no vean el hecho de tener hijos como una carrera imposible, sino como un proyecto personal con sus dificultades, pero lleno de satisfacciones, eso es la familia”



### Su familia, un gran equipo

José María Villalón tiene una familia numerosa de las grandes, con 12 hijos, con los que, junto a su mujer, ha formado un gran equipo. “Ser familia numerosa es una aventura maravillosa. Cada hijo es un reto y una responsabilidad, pero también una oportunidad que nos enriquece y nos mejora como personas”.

### ¿Qué mitos o prejuicios le gustaría dismantlar sobre las familias numerosas?

Me gustaría acabar con el complejo que tienen algunos políticos cuando hablan de familia y que cambie la mirada de quienes nos ven como bichos raros, fanáticos o irresponsables por tener muchos hijos, en lugar de hacerlo con respeto y agradecimiento por lo que aportamos.

### ¿Cuáles son los principales retos a los que se enfrentan hoy las familias?

La vivienda, seguramente, porque condiciona la emancipación de los jóvenes y frena el hecho de formar una familia. También la conciliación, que ha mejorado con medidas que han facilitado la corresponsabilidad, pero son insuficientes: 9 de cada 10 familias numerosas creen que no se adaptan a sus necesidades reales y siguen haciendo malabares

para compaginar trabajo y familia. Hay que crear una cultura laboral favorable a la familia, que ya está en muchas empresas, afortunadamente, pero no en todas, y reforzar los recursos públicos para que conciliar no sea un lujo.

### **¿Cómo valora la política familiar del Gobierno actual?**

Es difícil valorarla por el panorama político actual, por el juego de pactos que condiciona o bloquea muchas iniciativas. Lo triste es que eso que ocurre en los despachos está de espaldas a la calle y lo que de verdad importa es el día a día de los ciudadanos.

### **¿Siente que las familias numerosas están siendo escuchadas por las administraciones públicas?**

No siempre, y ahí tenemos un reto importante las asociaciones; pero, en general, creo que hay sensibilidad cuando logramos sentarnos y hablar de las familias numerosas desde nuestro conocimiento y aportando datos, por ejemplo, sobre la economía real de las familias numerosas, que llegan justas a fin de mes. Esto ayuda a que se entiendan nuestras demandas.

“Hay que acabar con la idea de que si tienes hijos es porque quieres y nadie te los tiene que criar, eso es así; no pedimos que nadie lo haga, pero sí que se entienda que nuestros hijos tienen un valor para toda la sociedad”

## **Las asociaciones, fundamentales**

José María Villalón lleva muchos años dentro del movimiento asociativo y es un gran convencido de su valor. Cree que desarrollan un trabajo muy importante en la lucha por los derechos y la denuncia social y hacen también una labor de servicio que no se cubre con los recursos públicos.

“La Federación representa a las familias numerosas, somos su voz, el altavoz que nos permite dar a conocer sus necesidades y reclamar ante situaciones injustas, pero nuestras asociaciones desarrollan una labor muy valiosa, que complementa y nutre a la FEFN. Son las que están cerca de las familias, las que mejor conocen cómo viven y qué necesitan, y nos transmiten esa realidad para que luego la llevemos desde la Federación a las instituciones”, señala.

Además, estas entidades, muchas sostenidas por voluntarios, “dan un servicio fundamental a las familias, como la información o la ayuda en gestiones y trámites, que solucionan la vida a muchas familias”.



### **¿Qué medidas considera más urgentes para apoyar a las familias con hijos?**

Sin duda, la prestación universal por hijo, para todas las familias desde el primer hijo, porque sería un apoyo real y directo en forma de aportación económica para contribuir a la educación y crianza de los hijos y poder asegurar unos mínimos de bienestar y formación a todos los niños. Esta prestación es una ayuda familiar para garantizar la igualdad de oportunidades y derechos de todos los niños, al margen de los recursos de su familia, así que es una política de protección a la infancia fundamental.

### **¿Su deseo para la familia española en 2026 y próximos años?**

Me gustaría que los jóvenes pudieran crear el proyecto fa-

miliar que quieran, tener los hijos que quieran, 1, 2, 4 o 9..., y eso supone contar con un entorno favorable: vivienda, empleo estable y conciliación real, que es en lo que hay que trabajar porque condicionan mucho la decisión de los jóvenes de formar una familia y tener hijos. Hace falta que los jóvenes no vean el hecho de tener hijos como una carrera imposible, sino como un proyecto personal con sus dificultades, que requiere esfuerzo, pero está lleno de satisfacciones, eso es realmente la familia.

### **¿Qué le diría a una pareja joven que quiere ser familia numerosa y se ve un poco “a contracorriente”?**

Que sean valientes y se lancen a la aventura, aunque la sociedad no ponga fácil la idea de tener muchos hijos. 🌸

# Cuidar la mente, cuidar la familia

El programa 'Necesito Terapia', gestionado por FASE Fundación, ofrece atención psicológica a familias con recursos limitados, entendiendo que la salud mental es un derecho básico y no puede depender de la situación económica de cada persona.

**E**n las familias numerosas, donde las rutinas se multiplican y el tiempo y los recursos son más limitados, cuidar la salud mental y emocional puede quedar en segundo plano. Sin embargo, el bienestar de cada miembro influye directamente en la armonía del hogar. Aprender a pedir ayuda y atender la salud, tanto física como mental, es también una forma de cuidar de los demás.

Con ese espíritu surgen iniciativas como “Necesito Terapia”, un programa gestionado por FASE Fundación para acercar la atención psicológica como derecho.

“Necesito Terapia” nació con una idea clara: que cuidar la mente no dependa del dinero y que cualquier persona que pase por un momento de dificultad pueda acceder a una terapia.

El programa ofrece atención psicológica y psiquiátrica de calidad a precios ajustados, adaptando el coste a las circunstancias de cada paciente, y previa justificación de su situación económica. El modelo se sostiene mediante práctica clínica supervisada y una red de especialistas comprometidos con la salud mental como derecho básico.



Para acceder al programa, basta con entrar en la web de la Fundación FASE, rellenar el formulario con el motivo de consulta y esperar la confirmación del equipo profesional, que valorará el caso y propondrá los siguientes pasos.



## Qué se trata y cómo se trabaja

Las razones para buscar ayuda son diversas. En ocasiones se trata de un duelo, una crisis familiar o una etapa de agotamiento emocional.

Entre los principales temas que se atienden en consulta se encuentran:

- Ansiedad, depresión o estrés.
- Conflictos familiares o de pareja.
- Trastornos alimentarios o adicciones.
- Problemas de autoestima o identidad.

“Necesito Terapia” ofrece un amplio abanico de enfoques terapéuticos (cognitivo-conductual, humanista, etc.), siempre adaptados a la persona. Además, combina la modalidad presencial y online para llegar a todo el territorio nacional. Las sesiones son atendidas por profesionales cualificados que trabajan bajo supervisión clínica, garantizando así un tratamiento riguroso y accesible.

## "Necesito Terapia" para familias numerosas

Gracias a un acuerdo entre FASE Fundación y la Federación Española de Familias Numerosas, el programa llega a las familias numerosas con la idea de apoyarles en el acceso a profesionales de la salud mental. Estos hogares afrontan muchos gastos derivados de ser más y en ocasiones tienen difícil costear una terapia con un psicólogo, que implica sesiones continuadas durante un tiempo. Las consultas de "Necesito Terapia" se ofrecen a familias de



toda España, mediante sesiones online y presenciales en algunas ciudades como Madrid. Porque las familias numerosas cuidan de muchos, y también necesitan que cuidarse cueste menos. ❀

Fundación Jérôme Lejeune

## Ciencia y acompañamiento a la discapacidad intelectual de origen genético

La Fundación Jérôme Lejeune centra su labor en la atención integral de personas con discapacidad intelectual de origen genético, así como en la investigación de las patologías asociadas. En su Instituto Médico de Madrid, el primero en España especializado en este ámbito, trabaja un equipo que integra pediatras, neurólogos, psicólogos, logopedas y terapeutas lo que permite una atención multidisciplinar de los pacientes. La fundación trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias, combinando atención médica integral con programas de formación y divulgación que fomentan una visión más humana y científica de la discapacidad. ❀



En colaboración con la Federación Española de Familias Numerosas, la fundación aplica un 10% de descuento en las tarifas médicas de su centro de Madrid a las familias asociadas.



Estrategias Financieras para familias numerosas en el nuevo año

## Esta Navidad mejora tu economía familiar con IA (Ilusión y Autonomía)

Se acerca una época única, en la que los atajos mentales y las emociones pueden afectar a tu economía familiar, pero veremos cómo ganarles la partida.

**L**a Navidad en una familia numerosa es una tormenta perfecta de muchas cosas, y también quizás de gastos: no son tres regalos, son cinco o seis. No es una cena especial, es un banquete. Y cuando llega enero, la cuenta no es solo financiera, sino también psicológica. El cansancio de las decisiones (porque decidir consume mucha energía), la presión social y nuestros propios sesgos mentales pueden llevar al descontrol económico.

El Instituto de Planificación Financiera Familiar (IPFF) te propone un enfoque económico diferente, no hablar solo de números, sino de cómo piensas sobre el dinero y cómo esto impacta en tu familia.

Hay tres sesgos mentales que sabe explotar el márketing durante la Navidad, porque nuestro cerebro usa atajos para tomar decisiones rápidas, y en esta época se vuelven en nuestra contra:

**El Efecto Anclaje** (Daniel Kahneman): Vemos el precio "original" tachado y la "oferta" en negro. Nuestra mente se ancla al primero, haciendo que el segundo parezca un chollo, incluso si no lo necesitamos. Compras tres pares para tres hijos, en lugar de preguntarte si necesitaban zapatos nuevos en enero.

**La Aversión a la Pérdida** (Morgan Housel): Sentimos más dolor por perder algo que placer por ganarlo, así que las ofertas "por tiempo limitado" nos generan ansiedad por no aprovecharlas. Así, compras regalos "por si acaso" se agotan, inflando la lista.

**El Sesgo del Coste Hundido:** Tendemos a continuar una inversión simplemente porque ya hemos invertido en ella. Por ejemplo: "Ya hemos gastado 300€ en el viaje a ver los belenes, así que, aunque estemos cansados, comamos en un restaurante caro para que el día sea 'perfecto'", es decir, "de perdidos al río". ❄️

Para una familia numerosa hay muchos trucos de logística y economías de escala. Por ejemplo, comprar un brick de leche individual (1,20€/litro) frente a uno de 2 litros (0,90€/litro). La diferencia de precio por litro es abismal. Aplicado a leche, pasta, arroz y legumbres, el ahorro anual es de cientos de euros.

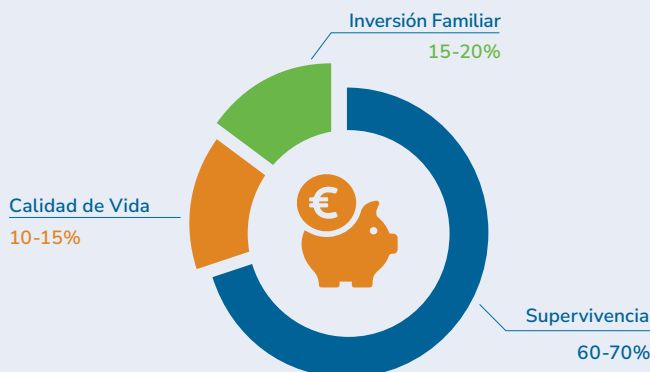


## Presupuesto para familias grandes



¿Qué podemos hacer para mantener el rumbo? Frente a la fórmula del 50-30-20 -50% para necesidades básicas como alquiler, comida, servicios; 30% para deseos como ocio, entretenimiento, compras no esenciales, y 20% para ahorro, inversión y deudas-, en familias numerosas proponemos el "Presupuesto por Bloques de Prioridad":

- **Supervivencia (60-70%):** Aquí va TODO lo no negociable: Hipoteca, servicios, comida básica, colegios, transporte y seguros médicos. En familias grandes, este bloque es naturalmente más grande.
- **Inversión Familiar (15-20%):** No es solo "ahorro". Es Fondo de Emergencia o de tranquilidad: Para el coche que se rompe o la lavadora que falle, y "Huchas" para Gastos Previsibles, como campamentos de verano. Ahorrar 100€/mes para Navidad son 1.200€ en diciembre, sin estrés.
- **Calidad de Vida (10-15%):** El oxígeno de la familia. Es el bloque de ocio, caprichos, salidas a comer. La clave es gastarlo conscientemente, no que se esfume en gastos invisibles o que no aportan demasiado. 🌸



## Consejos para tomar el control



Para tomar el control sobre los gastos, son muy interesantes algunas técnicas de Psicología Aplicada, usar la comprensión de tu mente para fortalecer, no para debilitar, tu economía:

- **"Enfría tu futuro yo"** (Daniel Kahneman): Antes de una compra impulsiva, pregúntate: "¿Qué pensará de esta compra el 'Yo de mañana' cuando vea el extracto bancario?".
- **La Regla de la Comida Familiar** (Morgan Housel). La pregunta aquí es ¿este gasto me acerca a tener más tiempo con mi familia, o me obligará a trabajar más horas para pagarlo? Prioriza experiencias que construyan recuerdos, sobre objetos que se rompen.
- **La Reunión Familiar Estratégica:** Involucra a los niños mayores explicando de forma sencilla el presupuesto: "Tenemos 100€ este mes para salidas, ¿preferís una pizza fuera o ir al cine?" Esto no solo educa, sino que combate el "sesgo de presente" en los hijos. Es una gran labor y una escuela de virtudes, enseñar el valor de posponer la gratificación. 🌸



## Más que Números, es Paz Mental

Para una familia numerosa, la planificación financiera no es un lujo, es una parte esencial de la logística familiar. Al entender los sesgos psicológicos que nos llevan a gastar y crear un sistema a prueba de ellos, no solo ordenamos las cuentas, sino que ganamos el bienestar más valioso: la tranquilidad de saber que estáis construyendo, de forma consciente y deliberada, un futuro más ilusionante, libre y responsable para toda la familia. 🌸

Autor: **Eduardo Bazús Pozas**, socio y formador del Instituto de Planificación Financiera Familiar

# Ávila, historia viva entre murallas

Ávila, la ciudad de los cuatro postigos, conserva intacta su esencia medieval. Su imponente muralla, una de las mejor preservadas del mundo, abraza el casco histórico y ofrece vistas que transportan a otra época. Declarada Patrimonio de la Humanidad, Ávila es un lugar donde la historia se respira a cada paso.

Entre sus calles empedradas se alzan iglesias románicas, conventos, palacios y casas señoriales que evocan figuras históricas como Santa Teresa de Jesús o la Reina Isabel la Católica. Las rutas guiadas y teatralizadas, como *Ávila misteriosa* o *Ávila de Leyenda*, hacen que conocer su pasado sea también una experiencia divertida y participativa, ideal para disfrutar en familia y despertar la curiosidad de grandes y pequeños.

## Para vivir en familia

**Visitas teatralizadas:** Historias, leyendas y personajes cobran vida en las calles de Ávila. Perfectas para descubrir la ciudad con niños.

**Centro de Recepción de Visitantes (CRV):** Tecnología inmersiva y experiencias 360° que explican la evolución de la ciudad de forma visual y amena.

**Jornadas Medievales “El Mercado de las Tres Culturas”:** Cada septiembre, Ávila se transforma en un mercado medieval lleno de color, música, talleres y recreaciones históricas. Declarado de Interés Turístico Nacional.

**Audioguías infantiles:** Recorridos pensados para que los más pequeños comprendan y disfruten la historia a su ritmo.



## Qué no puedes perderte

- **Muralla de Ávila:** Más de 80 torreones y 2,5 kilómetros de recorrido con las mejores vistas. Al atardecer, su iluminación crea una de las estampas más bellas de Castilla.
- **Catedral del Salvador:** Templo y fortaleza a la vez, fue la primera catedral gótica de España. Su ábside, integrado en la muralla, es una obra maestra.
- **Convento de Santa Teresa:** Levantado sobre su casa natal, ofrece una experiencia de espiritualidad y arte en pleno centro histórico.
- **Basílica de San Vicente:** Joyas del románico castellano y una de las iglesias más bellas de la ciudad.
- **Plaza del Mercado Chico:** El corazón de Ávila, ideal para disfrutar del ambiente local, tapear o descansar tras un paseo por las murallas. 🌸



# Entre encinas y dehesas, la Ruta del Jamón de Guijuelo

La Ruta Jamón de Guijuelo es mucho más que una actividad gastronómica: es un recorrido pensado para el disfrute de toda la familia. Situada en la provincia de Salamanca, esta ruta permite conocer de cerca la producción del jamón ibérico, uno de los productos más emblemáticos de España, en un entorno de dehesas y pueblos con encanto.

La Ruta es un itinerario turístico organizado que une distintos puntos de interés relacionados con el jamón ibérico y sus secretos de elaboración. Incluye visitas a ganaderías donde los cerdos ibéricos viven en libertad, recorriendo las dehesas salmantinas; a secaderos y bodegas de curación, donde los niños y adultos pueden ver de primera mano el proceso tradicional que transforma la carne en un jamón con Denominación de Origen Protegida (D.O.P.) Guijuelo. También se visitan museos y espacios culturales que narran la historia del jamón y su importancia en la economía y cultura local.

## Aprendizaje y diversión en familia

- **Experiencias educativas:** los más pequeños pueden conocer el ciclo de vida del cerdo ibérico, la alimentación con bellotas y la labor de los maestros jamoneros.
- **Actividades sensoriales:** catas de jamón y paleta adaptadas a toda la familia (los niños pueden participar con productos alternativos) para descubrir los sabores de la tradición.
- **Rutas al aire libre:** paseos por la dehesa y pueblos cercanos, ideales para explorar la naturaleza mientras se aprende sobre la fauna y flora local.
- **Talleres y eventos culturales:** algunos puntos de la ruta ofrecen talleres familiares de cocina o actividades de manualidades vinculadas a la gastronomía y la historia del jamón. 🌿



## Sabías que...?

El jamón ibérico de Guijuelo fue el primero en obtener una Denominación de Origen Protegida en España, en 1986. Este sello garantiza que cada pieza procede de cerdos criados en libertad en las dehesas salmantinas y que su curación sigue un proceso natural y tradicional, favorecido por el clima frío y seco de la zona. Una forma deliciosa de enseñar a los niños el valor de la tradición y el respeto por la naturaleza.



## Camping

# Huttopía Barcelona Pirineos, aventura y aire puro a 890 metros de altura

A tan solo hora y media de Barcelona, este camping se encuentra rodeado de bosques y montañas. Situado a 890 metros de altitud, en un entorno montañoso dominado por el silencio y el aire puro, es el lugar perfecto para quienes desean desconectar del ritmo urbano y sumergirse en un ambiente natural privilegiado.

Las familias pueden escoger entre una amplia variedad de alojamientos:

- Chalés Bois, cálidos, amplios y equipados para estancias cómodas incluso con niños pequeños.
- Tiendas Trappeur, que combinan la experiencia auténtica del camping con camas reales y toques de confort, ideales para dormir escuchando la naturaleza.
- Parcelas en el bosque, perfectas para tiendas, caravanas o furgonetas, en plena armonía con el entorno.

El entorno ofrece actividades para todas las edades: piscinas con vistas al Cadí-Moixeró, senderos familiares y rutas ciclistas para quienes buscan aventura. También hay espacios tranquilos para juegos, lectura o simplemente disfrutar del paisaje. ❀



## Sabías que...?

Huttopía cuenta con servicios y actividades pensadas para niños y mayores. Además, otro camping del grupo, Huttopía Parque Doñana, también tiene el Sello de Turismo Familiar.

# Huttopía Caminos de Galicia, la autenticidad del campo gallego

En el corazón de Galicia, este camping rodeado de bosques y pueblos históricos es un punto de partida ideal para explorar la región y acercarse al Camino de Santiago. Ofrece chalés, tiendas equipadas y amplias parcelas para todo tipo de familias. Además, cuenta con piscina cubierta para disfrutar del baño durante gran parte del año, independientemente del clima gallego.

Las actividades familiares son protagonistas:

- Pequeñas rutas entre caminos empedrados, bosques húmedos y ríos.
- Propuestas gastronómicas para descubrir la cocina local.
- Actividades culturales en pueblos cercanos.
- Zonas de juego y espacios verdes donde relajarse al final del día. ❀





## Naturaleza y descanso se dan la mano en Casa Rural Entre Hoces

Entre los valles y cañones del nordeste de Segovia, Entre Hoces propone una escapada que une descanso y vida rural. Sus casas, situadas cerca de los parques naturales de las Hoces del Río Duratón y del Río Riaza, permiten disfrutar del paisaje en un entorno donde el tiempo parece detenerse. Cada alojamiento, en Fuentemizarra, Sebúlcor y Valdevarnés, invita a reconectar con la naturaleza y con los tuyos.

### No te pierdas...

- **Rutas y excursiones familiares** por los parques naturales cercanos.
- **Talleres y juegos al aire libre** para aprender sobre la flora y la fauna.
- **Cultura y tradición**, con visitas y actividades que muestran la historia del territorio.
- **Sabores locales** y experiencias gastronómicas que acercan los productos de la zona. 🌿

## Iberostar Waves Gaviotas Park, vacaciones frente al mar

El sonido del mar acompaña cada momento en Iberostar Waves Gaviotas Park, un hotel donde las familias encuentran el equilibrio perfecto entre descanso y diversión. Situado junto a la playa de Jandía, en Fuerteventura, este resort Todo Incluido ofrece un entorno luminoso y seguro donde los niños juegan, los adultos se relajan y todos comparten tiempo de calidad.

### Sus puntos fuertes:

- Amplias piscinas adaptadas para todas las edades
- Talleres infantiles y actividades educativas
- Oferta gastronómica cuidada y variada
- Espacios pensados para compartir en familia
- Compromiso con la sostenibilidad y el respeto al entorno



### Una cadena comprometida con las familias

Iberostar forma parte del Sello de Turismo Familiar con varios hoteles certificados por su atención y servicios para el público familiar. Además de Waves Gaviotas Park, también cuentan con esta distinción Waves Club Cala Barca (Mallorca), Waves Las Dalias (Tenerife) y Waves Royal Andalus (Cádiz). 🌿

# Tu seguro de vida

## Tu manera de seguir cuidándoles

Ahora con el  
**50%**  
de descuento



Enfermedades y  
accidentes cubiertos



Ayuda familiar  
ante imprevistos



Testamento  
online

### Contrata ahora tu seguro de vida, protección para ti y tus familiares

En UBICA te asesoramos sin compromiso y buscamos la mejor opción para ti

Con un **seguro de vida** contarás desde el principio con las siguientes coberturas:

- **Fallecimiento:** las personas beneficiarias cobrarán la cantidad contratada en la póliza.
- **Doble capital de fallecimiento por accidente:** las personas beneficiarias cobrarán el doble del capital contratado en la póliza, en caso de fallecimiento por accidente.
- **Invalidez permanente absoluta.** Protección por causa de enfermedad que te inhabilite de forma permanente para realizar cualquier trabajo o actividad profesional.

Y además, **en función de la modalidad y la aseguradora elegida podrás ampliar** las coberturas:

- **Fallecimiento** por accidente de circulación.
- **Incapacidad permanente absoluta** por accidente.
- **Incapacidad permanente absoluta** por accidente de circulación.
- **Servicios especializados**, como el testamento online, segunda opinión médica o gastos de sepelio en función de la oferta de la aseguradora seleccionada.

Recuerda que **las coberturas y las limitaciones de este seguro vendrán detalladas en la información que te facilitaremos** antes de la contratación.

### Comparamos los seguros de vida de las principales aseguradoras



Llámanos al

**91 758 67 99**

o escríbenos a [seguros@ubicaseguros.com](mailto:seguros@ubicaseguros.com)



# Turismo familiar



## Entidades con el Sello de Turismo Familiar

Alojamientos, destinos y actividades que cumplen los requisitos para poder acoger y atender las necesidades de las familias que viajan con niños.



Las entidades con este símbolo tienen ventajas o descuentos específicos para las familias numerosas asociadas a la Federación Española de Familias Numerosas.



## Destinos



### ALCALÀ-ALCOSSEBRE

Sol, playa, naturaleza y patrimonio histórico son los grandes activos de esta localidad castellonense, pero también las fiestas y las propuestas culturales, pensadas para todos.

[www.alcossebre.org](http://www.alcossebre.org)



### ALMUÑÉCAR

Localidad costera de Granada con 17 kilómetros de litoral, que ofrece un turismo de sol y playa perfecto para familias, gracias a su buen clima, sus playas y calas, servicios y oferta de actividades para todos los públicos en los alrededores.

[www.visitalmunecar.es](http://www.visitalmunecar.es)



### ANTEQUERA

Municipio malagueño famoso por sus dólmenes, el primer conjunto megalítico español Patrimonio de la Humanidad, y el paraje natural El Torcal, uno de los paisajes kársticos más importantes de Europa. Cuenta también con importantes muestras de arquitectura religiosa y civil para visitar, como la Alcazaba o la Colegiata, y está cerca de El Caminito del Rey, la ruta de senderismo más famosa de Andalucía por sus espectaculares vistas.

[www.turismo.antequera.es](http://www.turismo.antequera.es)



### ARANJUEZ

Ciudad madrileña declarada Paisaje Cultural Patrimonio de la Humanidad, reconocida por la majestuosidad de su Palacio Real y sus jardines históricos. Aranjuez cuenta también con espacios como la Casa del Labrador, el Museo de Falúas y las huertas regias que forman parte de su identidad.

[www.visitaaranjuez.es](http://www.visitaaranjuez.es)



### ÁVILA

En Castilla y León, es una ciudad medieval famosa por sus imponentes murallas, su casco histórico Patrimonio de la Humanidad y su vinculación con Santa Teresa de Jesús.

[www.avilaturismo.com](http://www.avilaturismo.com)



### CANTABRIA ORIENTAL RURAL

Comarca Ason-Agüera-Trasmiera formada por 17 municipios, en un conjunto de gran belleza paisajística en el que disfrutar de la naturaleza y la vida sencilla de los pueblos. Destaca también por sus cuevas, con más de 4.000 cavidades, algunas con arte rupestre y visitables: Covalans y Cullalvera, Museo del Paleolítico y actividades de turismo activo, rutas guiadas, etc.

[www.cantabriaorientalrural.es](http://www.cantabriaorientalrural.es)



### CASARABONELA

Pueblo del interior de Málaga, con encanto por sus casas blancas, calles con mosaicos y patios andaluces. Ubicado en el Parque Nacional Sierra de las Nieves y en la Reserva de la Biosfera del Parque Natural de la Sierra de las Nieves y a sólo 20 minutos de El Caminito del Rey, la ruta de senderismo más espectacular de Andalucía.

[www.turismo.antequera.es](http://www.turismo.antequera.es)



### CASTELLDEFELS

Barcelona. Localidad situada en la costa catalana, que ofrece a las familias un destino de sol y playa con todos los servicios que requiere este público. Dispone de una amplia oferta de alojamiento y diversas actividades para toda la familia.

[www.castelldefelsturismo.com](http://www.castelldefelsturismo.com)



### COMARCA DE LA HOYA DE HUESCA

Entre el Valle del Ebro y el prepirineo se encuentra esta comarca de 2.525 km<sup>2</sup> que acoge 40 municipios y fascinantes parajes como los Mallos de Riglos, el curso medio del río Gállego, las sierras de Loarre o la sierra de Guara. Ofrece 12 interesantes propuestas para descubrir con niños el entorno.

<http://turismo.hoyadehuesca.es>



### COMARCA DE LAS CINCO VILLAS

Un territorio aragonés lleno de historia y belleza, con pueblos como Tauste, Ejea, Uncastillo o Sos del Rey Católico, donde se mezclan castillos medievales, arte románico y paisajes naturales.

[www.turismocincovillas.com](http://www.turismocincovillas.com)



### EUSKADI

Primera comunidad autónoma en ser distinguida con el Sello de Turismo Familiar, posee una variada y completa oferta turística especialmente orientada a las familias y supervisada por Basquetour, agencia vasca de turismo que valora instalaciones y servicios. Otro valor de Euskadi es que reúne paisaje y gastronomía excepcionales, con una oferta de ocio variado para los amantes del mar y la montaña, además de opciones culturales en sus capitales.

[www.turismo.euskadi.eus/es/](http://www.turismo.euskadi.eus/es/)



### GUARA SOMONTANO

Comarca aragonesa situada en la zona central de la provincia de Huesca, perfecta para los amantes del turismo activo y la naturaleza. En ella se encuentra el Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, conocido en todo el mundo por sus espectaculares cañones esculpidos por los ríos, la lluvia y el aire. La zona es perfecta para la observación de aves y para realizar senderismo, escalada, paseos a caballo, etc. La comarca cuenta con un programa específico para familias.

<https://turismosomontano.es/es/propuestas/en-familia>



### IBIZA

Esta ciudad, declarada Patrimonio de la Humanidad, cuenta con un itinerario turístico para que las familias puedan disfrutar de actividades culturales especialmente diseñadas para ellas, visitas guiadas y teatralizadas por la ciudad, conciertos y cine para familias, así como de espacios adaptados a ellas: jardines y parques que han sido diseñados teniendo en cuenta las propias peticiones e intereses de los niños.

<http://turismo.eivissa.es>



### MALAGA

Capital de la provincia que desde hace años lidera el turismo de sol y playa, Malaga ciudad ofrece a las familias una amplia oferta de ocio que une tradición y cultura: varios museos para visitar en familia, itinerarios medioambientales y diferentes barrios o zonas con encanto (La Malagueta, el Barrio de las Artes, los barrios marinos...). El centro está pensado para los viandantes, casi sin tráfico, perfecto para ir con niños.

[www.malagaturismo.es](http://www.malagaturismo.es)



### MOJÁCAR

Situada en un entorno único, cerca del Parque Natural del Cabo de Gata, Mojácar ofrece 17 km de playas que cuentan con todo tipo de servicios, perfectamente adaptadas para niños y galardadas con bandera azul. Asimismo, ofrece cultura y gastronomía para toda la familia.

[www.mojacar.es](http://www.mojacar.es)



### PALENCIA

Palencia ciudad es un destino de turismo familiar en sí mismo y una buena parada en la visita por toda la provincia palentina. Entre sus atractivos, el Cristo del Otero, colosal imagen del Sagrado Corazón de Jesús de 20 metros de altura, que da paso a un mirador con vistas a toda la ciudad; su Catedral, la tercera más grande de España, Monte El Viejo y su reserva de ciervos, el Canal de Castilla o el uso del Agua.

[www.turismo.aytopalencia.es](http://www.turismo.aytopalencia.es)



### PALENCIA

La provincia de Palencia es un destino de turismo de interior para familias que busquen unas vacaciones de naturaleza y cultura. Cuenta con varios museos, centros de interpretación y diversas Rutas, como la Ruta del Románico o la Ruta de los Castillos y actividades tan diversas como hacer senderismo, dar un paseo en barco, ver bisontes de cerca o vestirse de legionario en la Villa Romana de La Olmeda.

<https://www.diputaciondepalencia.es/sitio/turismo>



### PEÑÍSCOLA

Actividades para disfrutar en familia, espacios adaptados a los más pequeños y precios especiales en alojamientos y propuestas de ocio.

[www.peniscola.es](http://www.peniscola.es)



### POZOBLANCO

Localidad cordobesa situada en el Valle de los Pedroches, en la dehesa más grande de Andalucía. Famoso por su plaza de toros, el municipio une el encanto de las tradiciones del sur, con sus romerías y procesiones, con una moderna programación de ocio y cultura. Destaca su Semana Santa y Romería de la Virgen de la Luna, ambas declaradas fiestas de Interés Turístico de Andalucía.

[www.pozoblanco.com](http://www.pozoblanco.com)



### SAN LORENZO DEL ESCORIAL

Municipio de la sierra madrileña, a 57 kilómetros de la capital, especialmente conocido por el Monasterio del Escorial, monumento histórico-artístico reconocido como Patrimonio Mundial de la UNESCO en 1984. Cuenta con muchos otros edificios importantes para conocer la historia de España y un entorno natural privilegiado con rutas imprescindibles como la que llega a "la silla de Felipe II".

[www.santorenzoturismo.es](http://www.santorenzoturismo.es)



### SANTANDER

Capital de Cantabria, es una ciudad costera elegante y llena de vida, conocida por su espectacular bahía y por sus amplias playas, entre las que destacan El Sardinero y La Magdalena. Su icónico Palacio de la Magdalena, situado en la península del mismo nombre, preside un entorno natural privilegiado. Santander ofrece además un cuidado paseo marítimo, espacios culturales como el Centro Botín, barrios llenos de historia y una gastronomía marcada por los productos del Cantábrico, que completan el encanto de este destino.

[www.turismo.santander.es](http://www.turismo.santander.es)



### SEGOVIA

Precios especiales para familias numerosas que participen en alguna de las actividades de 'Segovia para niños... ¡y padres!'. Segovia es Ciudad Patrimonio de la Humanidad desde 1985.

[www.turismodesegovia.com/es](http://www.turismodesegovia.com/es)



### SALAMANCA

Además del ingente patrimonio cultural, las familias podrán recorrer la ciudad de la mano de "Salamanca en detalles kids", un conjunto de juegos que podrán recoger de forma gratuita en la Oficina de Turismo. Es Ciudad Patrimonio de la Humanidad desde 1988.

[www.salamanca.es](http://www.salamanca.es)



### RUTA DE GUIJUELO

Recorrido gastronómico y cultural que permite descubrir en profundidad el proceso de elaboración del jamón ibérico, amparado por la Denominación de Origen Protegida Guijuelo. A lo largo del camino se pueden visitar secaderos y bodegas tradicionales, aprender sobre la crianza del cerdo ibérico y disfrutar de los sabores únicos que ofrece esta zona. La ruta se completa con los paisajes característicos de la dehesa castellana, un entorno natural que forma parte esencial de la identidad y calidad de sus productos.

[www.rutajamondeguijuelo.com](http://www.rutajamondeguijuelo.com)



### TARRAGONA

Historia y patrimonio al alcance de todos en una ciudad que está perfectamente adaptada al turismo familiar, y cuyo conjunto arqueológico fue declarado Patrimonio de la Humanidad en el año 2000. Entre sus actividades destaca Tarraco Viva, un festival anual que transforma a la ciudad en la Tarraco de la época romana.

[www.tarragonaturisme.cat/es](http://www.tarragonaturisme.cat/es)



### TORRELOZANES

Ciudad ubicada entre los parques del Guadarrama y del Manzanares, que ocio y gastronomía en un entorno tranquilo a pocos minutos de Madrid.

[www.torrelozanes.es/turismo-portada/portada-turismo](http://www.torrelozanes.es/turismo-portada/portada-turismo)



### VALENCIA

Destino de turismo para cualquier público y en especial, para familias, reúne buen clima, playa, gastronomía y una amplia oferta de actividades de ocio y cultura. Destacan la Ciudad de las Artes y las Ciencias, con el Oceanográfico; Biopark, Paseo en barca por La Albufera o el Parque Gulliver con su gigante figura. Dispone de todos los servicios, una completa web con información para viajeros y amplia oferta de restauración y alojamiento.

[www.visitvalencia.com](http://www.visitvalencia.com)



### VERA

Localidad de Almería que constituye uno de los enclaves de la costa oriental de Andalucía. Ciudad Amiga de la Infancia desde 2010, cuenta con una amplia oferta turística y reúne todo lo que las familias buscan en sus vacaciones: cultura, ocio, deporte, una rica y variada gastronomía, playas extensas reconocidas por su calidad y servicios, además de una excelente y amplia oferta hotelera y de restauración.

[www.vera.es](http://www.vera.es)



### ZARAUTZ

Localidad situada en la costa guipuzcoana, a tan solo 20 kilómetros de Donostia-San Sebastián, Zarautz es uno de los destinos del litoral vasco preferido por las familias. Cuenta con cuidados servicios y una oferta combinada de ocio, que une naturaleza y gastronomía con una playa que destaca por ser la más larga de la costa vasca y paraíso de los amantes del surf.

[www.turismozarautz.eus.es](http://www.turismozarautz.eus.es)



## Actividades

### CULTURA



### CAIXAFORUM Y COSMOCAIXA

España. Actividades educativas y culturales en siete de los centros CaixaForum que la Obra Social "La Caixa" posee en España (Barcelona, Girona, Lleida, Madrid, Palma, Tarragona y Zaragoza) y en el museo de ciencias CosmoCaixa de Barcelona. 25% de descuento para familias numerosas en general, y menores de 16 años, gratis.

[www.obrasociallacaixa.org](http://www.obrasociallacaixa.org)



### CUEVA DE NERJA

Situada en la localidad costera de Nerja, a unos 50 km de la capital malagueña, es una de las cuevas más espectaculares de España y está declarada Bien de Interés Cultural. En la cueva se pueden contemplar verdaderas maravillas naturales, además de pinturas rupestres. Esta cueva, descubierta hace 60 años por 5 jóvenes, es una actividad para realizar en familia.

[www.cuevadenerja.es](http://www.cuevadenerja.es)



### CUEVAS DE SANT JOSEP

Cueva natural en el municipio La Vall d'Uixó (Castellón), con el río subterráneo navegable más grande de Europa. La cueva se visita en barca (800 m.), salvo una pequeña parte a pie (250m), en un tranquilo paseo para todos los públicos, pero también se puede hacer Espeleo-kayak y asistir a conciertos en interior de la cavidad. Declarado Bien de Interés Cultural, en los alrededores hay restos de un poblado íbero-romano.

[www.covesdesantjosep.es](http://www.covesdesantjosep.es)



### MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN

León. Además de actividades específicas para familias, el Museo ofrece entrada gratuita para socios y reducida (1€) para familias numerosas en general.

[www.museosm.com](http://www.museosm.com)





## MUSEO DE LAS CIENCIAS Y HEMISFÉRIC

El Museo de la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia es un espacio en el que disfrutar de exposiciones interactivas y animaciones científicas en familia. Por su parte, el Hemisfèric, el espectacular edificio de cubierta ovoide de más de 100 metros de longitud, alberga en su interior una gran esfera que es la sala de proyecciones más grande que existe en España con una pantalla cóncava de 900m2 para ver cine en gran formato. Precio especial para familias numerosas, consultar en su web.

[www.cac.es](http://www.cac.es)

## MUSEU TERRA

El Museu Terra, situado en L'a Espluga de Francolí (Tarragona), es un museo dedicado a la vida en el campo y la actividad agrícola, muy interesante para visitar en familia. Está construido en un entorno privilegiado, cerca del Monasterio de Poblet y cuenta con un huerto ecológico y ofrece a sus visitantes, especialmente a los niños, la posibilidad de conocer las herramientas, técnicas y procesos de la agricultura para entender mejor cómo se cuidan y llegan hasta su mesa muchos de los alimentos que comen.

[www.museuvidarural.cat](http://www.museuvidarural.cat)

## MUSEO NACIONAL THYSEN-BORNEMISZA

Madrid. Interesantes visitas taller para familias, además de entrada gratuita para familias numerosas en general y menores de 18 años, y 15% de descuento en las visitas-taller para familias, entre otros.

[www.museothyssen.org](http://www.museothyssen.org)

## PUY DU FOU

Parque de espectáculos históricos situado en los Montes de Toledo, a media hora de Madrid, en un espacio de 30 hectáreas que sumerge al visitante en un viaje por la Historia de España, al recrear el ambiente y la vida de hace varios siglos con más de 300 actores, jinetes y acróbatas, y 3.500 trajes de época. Ofrece varios espectáculos y el paseo por el propio parque en una original forma de ocio para todo tipo de públicos, en especial familias.

[www.puydufou.com](http://www.puydufou.com)

## CRUCEROS



## DELTA YACHT CRUISERS

Valencia. Travesías por el Atlántico y cruceros por Baleares y el Caribe. Precios especiales para familias con niños y 5% de descuento adicional para socios.

[www.crucerosavela.com](http://www.crucerosavela.com)



## EUROPARQUES

Zamora. Cruceros ambientales por el Lago de Sanabria y el Parque Natural de Arribes del Duero. Descuento especial del 10 % para las familias numerosas asociadas presentando el carné de la FEFN en el momento de sacar los tickets en taquilla.

[www.europarques.com](http://www.europarques.com)



## NATURALEZA

### AVENTURA NORTE

Asturias. Descenso del Sella, espeleología, barranquismo y senderismo por los Picos de Europa. Descuentos para socios del 12% en campamentos familiares, y 8% en campamentos juveniles.

[www.multiaventuranorte.es](http://www.multiaventuranorte.es)



### EL CAMINO EN FAMILIA Y ESQUÍ EN FAMILIA

Madrid. Organiza el Camino de Santiago y escapadas de esquí con otras familias y con multitud de actividades de entretenimiento para niños durante el viaje. Descuentos del 5 % para todas las familias numerosas asociadas a la FEFN.

[www.elcaminoenfamilia.es](http://www.elcaminoenfamilia.es)



### IBIZA BOTÁNICO

Innovador espacio multifuncional dedicado al cuidado del medioambiente y la divulgación biotecnológica, para disfrutar y aprender en familia. Cuenta con más de 20.000 plantas de 150 especies diferentes y, entre otras opciones, la de conocer cómo funciona una salinera mediterránea.

[www.ibizabotaniciobiotecnologico.com](http://www.ibizabotaniciobiotecnologico.com)



Ibiza  
Botánico  
Biotecnológico

### KAYAK CAMPO

Huesca. Empresa familiar que realiza actividades de multiaventura para familias numerosas, como kayak, rafting y barranquismo en entornos naturales del Pirineo aragonés. 15% de descuento en rafting y fotos gratis para socios de la FEFN.

[www.kayakcampo.com](http://www.kayakcampo.com)



### MULTIAVENTURA SAN VICENTE

San Vicente de la Barquera (Cantabria). Empresa de turismo activo con diversas actividades para hacer en familia en plena naturaleza, Parque natural del Oyambre. Ofrece barranquismo, paseo en canoa, senderismo, espeleología, vías ferratas... 10% de descuento para familias numerosas y 15% para socios de la FEFN.

[www.multiaventurasanvicente.com](http://www.multiaventurasanvicente.com)





### PARC SAMÀ

Cambrils (Tarragona). Jardín botánico de finales del s. XIX, declarado Bien Cultural de Interés Nacional, que reproduce el ambiente exótico característico de la Cuba colonial y está impregnado del romanticismo de la jardinería del siglo XIX y de la impronta de Antonio Gaudí, quien colaboró en el diseño arquitectónico de algunos espacios. Palmeras, eucaliptos, plataneros, glicinias y buganvillas se pueden ver en este espacio de 14 hectáreas que también acoge un zoo privado.

[www.parcsama.es](http://www.parcsama.es)



### TUNA TOUR

Nadar en alta mar entre atunes rojos salvajes es la gran apuesta de esta empresa, que ofrece un 20% de descuento para familias numerosas en general.

[www.tuna-tour.com/es/](http://www.tuna-tour.com/es/)



### RED STAR SURF

Escuela de surf en la Caleta de Famara, Lanzarote, que ofrece turismo activo para familias. Especializada en el Family Surf Camp, combina clases de surf adaptadas a todos los niveles y edades, con alojamiento cercano a la playa y actividades complementarias como yoga y excursiones.

[www.redstarsurf.com](http://www.redstarsurf.com)



### UR PIRINEOS

Huesca. Barranquismo, rafting, canoa-kayak, hidrospeed... Actividades preparadas para que toda la familia pueda disfrutar a tope, con precios especiales para familias numerosas, además de regalos para los socios de la FEFN.

[www.aventurayfamilia.es](http://www.aventurayfamilia.es)



## Alojamientos



### ALBERGUE ACTIO

En Alborache (Valencia), es un alojamiento ecológico ideal para familias. Con instalaciones sostenibles, actividades educativas y espacios de ocio al aire libre, ofrece una experiencia para disfrutar en un entorno natural.

[www.actioactivitats.com](http://www.actioactivitats.com)



### APARTAMENTOS FIO DE NEU

Laspaúles (Huesca). Conjunto de 7 apartamentos, 5 con capacidad para 5 personas y dos pequeños, nuevos y perfectamente equipados. Están situados en el Valle del Isábena, en el corazón del pirineo aragónés, en un lugar privilegiado por su entorno natural, gastronomía e historia, y con la posibilidad de practicar diversas actividades de deporte y aventura.

[www.fiodeneu.es](http://www.fiodeneu.es)



### APARTAMENTOS MARINA TURQUESA

Nerja (Málaga). Diseño cuidado y máxima comodidad en este complejo de 20 apartamentos con terraza y vistas a la piscina y jardines. Tienen capacidad para hasta 8 personas, y cuenta con gimnasio y sala de juegos. 10% de descuento para familias.

[www.marinaturquesa.com](http://www.marinaturquesa.com)



### APARTAMENTOS PORT SAPLAYA

Situados a tan sólo 4 kilómetros de la ciudad de Valencia, en un recinto conocido como la pequeña Venecia, el resort Apartamentos Port Saplaya ofrece a las familias la posibilidad de pasar unos días de vacaciones como si estuvieran en su propia casa. Descuento de un 10% para los socios de la FEFN.

[www.portsaplaya.com](http://www.portsaplaya.com)



### APARTAMENTOS TAMARINDOS

Peñíscola (Castellón). Situados a pie de playa, tienen capacidad para hasta 8 personas. Descuento de un 5 % adicional a cualquier descuento en vigor y servicio de cuna gratuito para las familias numerosas asociadas a la FEFN.

[www.tamarindos.net](http://www.tamarindos.net)



### APARTAMENTOS 3000

Empresa que cuenta con 150 complejos de alquileres vacacionales en España y en Andorra, totalmente equipados, algunos de ellos con capacidad para hasta 12 personas. Con descuentos del 5% para familias numerosas en general.

[www.apartamentos3000.com](http://www.apartamentos3000.com)



### CAMPING ALANIA ELS PRATS CAMPING & RESORT

Camping del Grupo Alania Resorts situado en Tarragona. Ofrece a las familias unas instalaciones con todas las necesidades para disfrutar de unas vacaciones tranquilas para los padres y divertidas para los niños. Con varias opciones de alojamiento: bungalows, estudios, parcelas... y un amplio programa de actividades y animación para todas las edades. Descuentos para socios de la FEFN (consultar).

[www.alanniareorts.com](http://www.alanniareorts.com)



### ALANNIA COSTA BLANCA CAMPING & RESORT

Crevillente (Alicante). Dispone de 1.200 parcelas para caravanas o tiendas de campaña, así como bungalows para entre 4 y 5 personas, todos ellos perfectamente equipados. También tiene parques infantiles, piscinas tropicales, zonas deportivas, consulta médica, supermercado, etc. 15% de descuento para socios.

[www.alanniareorts.com](http://www.alanniareorts.com)





### ALANNIA COSTA DORADA CAMPING & RESORT

Almadrava, Tarragona. Camping resort situado en un paraje natural, entre el mar y la montaña, y con acceso directo a la playa de l'Almadrava. Ofrece parcelas y bungalows, y alojamientos temáticos muy originales como Caravanas Hipster y África Experience. El camping dispone de piscinas, gimnasio, spa, mini-club y todos los servicios necesarios para una estancia en familia: supermercado, lavadero, restaurante. Descuentos especiales para familias numerosas.  
[www.alanniareorts.com](http://www.alanniareorts.com)



### ALANNIA GUARDAMAR CAMPING & RESORT

Guardamar del Segura (Alicante). Dispone de parcelas para caravanas, autocaravanas o tiendas de campaña, así como varios modelos de bungalows con capacidad de hasta 5 personas y comanches totalmente equipados. Cuenta con servicios de animación para toda la familia, shows especiales, parques infantiles y piscina-lago tropical con toboganes, jacuzzi, cascadas... Y para que descansen los adultos, SPA. Descuento del 15 % con el carné de socio de la FEFN.  
[www.alanniareorts.com](http://www.alanniareorts.com)



### ALANNIA SALOU CAMPING & RESORT

Salou (Tarragona). Moderno hotel resort de 4 estrellas, con un original diseño, concebido en torno a zonas comunes y con un gran jardín central. Dispone de 346 habitaciones temáticas basadas en la naturaleza y cuenta con todo tipo de servicios para hacer más agradable la estancia a las familias dentro del complejo: piscinas, restaurante, gimnasio, miniclub, y actividades de animación para todas las edades. Descuentos para socios.  
[www.alanniareorts.com](http://www.alanniareorts.com)



### ALDEA BLANCA SANTA POLA

Vivienda familiar frente al mar con capacidad para 9-10 personas, ideal para disfrutar del Mediterráneo. La casa, de dos plantas, cuenta con 4 dormitorios dos baños más ducha exterior, cocina totalmente equipada, salón-comedor y tres terrazas.  
[www.aldeablancasantapola.es](http://www.aldeablancasantapola.es)



### CAMPING ALTOMIRA

Navajas (Castellón) Acogedor camping situado en plena naturaleza, entre dos Parques Naturales, y con todas las comodidades. Ideal para los amantes de lo natural, cuenta con atractivos como la Vía Verde de Ojos Negros, la más larga de España, y el Salto de la Novia, con su espectacular cascada de 60 metros.  
[www.altomira.com](http://www.altomira.com)



### CAMPING ARMANELLO

Camping en Benidorm cerca de la zona de Playa de Levante, Rincón de Loix. Dispone de diferentes alojamientos clásicos, como parcelas para caravanas o campers y zona con sombra para acampar con tienda de campaña, bungalows y opciones originales como Casas Barriles, Sleep House y zona de glamping. Animación infantil, wifi gratis y ofertas para familias numerosas.  
[www.campingarmanello.com](http://www.campingarmanello.com)



### CAMPING BENISOL

Camping familiar, fundado hace 40 años en Benidorm (Alicante) y dirigido por varias generaciones de una misma familia. Ofrece todo lo que se puede necesitar para unas vacaciones en familia. Parcelas, caravanas y bungalows, piscinas, zona de juegos, restaurante, seguridad, servicio médico semanal, etc.  
[www.campingbenisol.com](http://www.campingbenisol.com)



### CAMPING & BUNGALOWS ZUMAIA

Con una capacidad de hasta 6 personas, los bungalows de este camping (en el que también se puede acampar), cuentan con todo lo necesario para las familias. Descuento de un 5 % para los socios de la FEFN.  
[www.campingzumaia.com](http://www.campingzumaia.com)



### CAMPING DON CACTUS

Camping situado en primera línea de playa en la Costa Tropical de Granada, entre la Costa del Sol y la Costa de Almería, un litoral privilegiado con 320 días de sol al año. Opciones de alojamiento en camping, caravaning, glamping y bungalows, y todos los servicios: restaurante, supermercado, piscinas y wifi gratuito.  
[www.doncactus.com](http://www.doncactus.com)

### CAMPING JOAN

Cambrils (Tarragona). Camping situado en primera línea de mar para unas vacaciones tranquilas de sol y playa. Dispone de parcelas, arpartamentos, bungalows y mobil-home, tipo cabaña, con capacidad para hasta 6 personas, piscinas, gimnasio, recepción 24 horas, supermercado y restaurantes y actividades de animación.  
[www.campingjoan.com](http://www.campingjoan.com)



### CAMPING LASPAÚLES

Laspaúles (Huesca). Camping situado en un pequeño pueblo en la comarca oscense de la Ribagorza, en medio de los valles de Arán, Boí, Benasque e Isábena. El camping ofrece un entorno natural privilegiado con paisajes de alta montaña y varios tipos de alojamiento: apartamentos, bungalows (8 de ellos adaptados para personas con discapacidad) y parcelas, con los servicios necesarios: tienda, bar, piscina, etc. Descuentos para socios de la FEFN.  
[www.laspaulles.com/es/camping](http://www.laspaulles.com/es/camping)





### PLAYA MONTROIG CAMPING RESORT

Camping de 5 estrellas situado en Montroig del Camp (Tarragona), en una de las mejores playas de la Costa Dorada, dispone de un kilómetro de orilla exclusivo a escasos pasos del bungalow o la parcela. Especializado en turismo familiar, ofrece alojamientos de hasta 6 personas, servicios y actividades con animación para familias, piscinas, parques infantiles, etc.

[www.playamontroig.com](http://www.playamontroig.com)



### CAMPING SON BOU

Camping situado a 3 Km. de la playa de Son Bou, uno de los lugares más bellos de Menorca, punto de partida ideal para conocer la isla. Dispone de amplias parcelas y una gran variedad de bungalows y tiendas glamping, piscina exterior, restaurante, supermercado, miniclub, zonas deportivas y de juego, wifi, etc. 10% de descuento para familias numerosas asociadas.

[www.campingsonbou.com](http://www.campingsonbou.com)



### LA CASA DEL MÉDICO

En Dalías, es una casa histórica del siglo XIX convertida en acogedor alojamiento familiar. Cuenta con amplios espacios y propuestas educativas para los más pequeños.



### CASA RURAL ENTRE HOCES

Alojamiento familiar situado en el Parque Natural de las Hoces del Duratón (Segovia). Rodeado de naturaleza, ideal para disfrutar de rutas, fauna autóctona y actividades al aire libre.

[www.entrehocesexperience.com/](http://www.entrehocesexperience.com/)



### CASA RURAL ABARIC

Teruel. Con capacidad para 8-10 personas, la casa está rehabilitada con la esencia de las casas de pueblo y está perfectamente adaptada a familias con niños: cuenta con dos cunas, dos tronas y camas supletorias bajitas especiales para niños. La zona en la que se encuentra está considerada de gran valor natural. Ofertas especiales para socios de la FEFN.

[www.abaric.es](http://www.abaric.es)



### CASA RURAL LA TARJA I Y II

Conjunto de dos casas rurales, construidas en la misma finca pero independientes. Están situadas en Martín Miguel, un pequeño pueblo de 200 habitantes, a 15 km. de Segovia. Las casas tienen capacidad para 12 personas, cada una, y cuentan con zona exterior de juegos, barbacoa y jacuzzi. En febrero y junio aplica un 5% de descuento a familias numerosas.

[www.casarurallatarja.com](http://www.casarurallatarja.com)



### GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

Peñíscola (Castellón). El hotel cuenta con habitaciones dobles, triples y cuádruples y una gran piscina con solarium, entre otras instalaciones. Tiene todo tipo de entretenimiento para niños gracias a su Funny Club y su Miniclub. Descuentos del 12% sobre la mejor tarifa online durante toda la temporada para socios de la FEFN.

[www.granhotelpeniscola.com](http://www.granhotelpeniscola.com)



### HOTEL PLAYAS DE TORREVIEJA

Torrevieja (Alicante). Instalaciones y servicios totalmente adaptados a las familias, con habitaciones familiares con capacidad para hasta 6 personas, actividades para los niños y programa de animación también para adultos y fácil acceso con carritos de bebé a la playa, que está a tan sólo 250 metros. 10% de descuento para socios.

[www.hotelplayasdetorrevieja.com](http://www.hotelplayasdetorrevieja.com)



### HUTTOPIA BARCELONA PIRINEOS

Camping ecológico situado en la naturaleza pirenaica con tiendas glamping y chalets de madera totalmente equipados, además de actividades para toda la familia.

[www.europe.huttopia.com/es/](http://www.europe.huttopia.com/es/)



### HUTTOPIA CAMINOS DE GALICIA

Camping ecológico junto al Camino de Santiago, pensado para disfrutar de la naturaleza gallega con alojamientos confortables, piscina y actividades para toda la familia.

[www.europe.huttopia.com/es/](http://www.europe.huttopia.com/es/)



### HUTTOPIA PARQUE DOÑANA

Alojamiento ecológico dentro del Parque Nacional de Doñana, donde las familias disfrutan de naturaleza y confort.

[www.europe.huttopia.com/es/](http://www.europe.huttopia.com/es/)



### HOTELES MEDITERRÁNEO DE PEÑÍSCOLA

Peñíscola (Castellón). Con una amplia oferta enfocada a las familias con hijos, este complejo hotelero cuenta además con habitaciones decoradas con motivos de Minnie, Arquitectura, Doraemon y Los Pitufos. Ofertas especiales para socios Primer Niño Gratis y Segundo Niño Gratis.

[www.hotelesmediterraneo.com](http://www.hotelesmediterraneo.com)



### IBEROSTAR WAVES CALA BARCA

Mallorca. Hotel de 4 estrellas enfocado a familias por sus instalaciones. Situado en Santanyí, a pocos metros de la playa, en Cala Barca Trencada, y a 5 minutos del Parque Natural de Mondragó. Cuenta con 10 piscinas, 5 de ellas infantiles con barco pirata, pádel, club de buceo y actividades infantiles y juveniles en el programa Star Camp. 15% de descuento para familias numerosas asociadas.

[www.iberostar.com](http://www.iberostar.com)



### IBEROSTAR WAVES LAS DALIAS

Tenerife. Hotel de 4 estrellas situado en Costa Adeje, a 10 minutos caminando de una de las mejores playas de Tenerife Sur. Orientado al público familiar, dispone de amplias habitaciones para familias numerosas y actividades para los más pequeños en su programa Star Camp. 15% de descuento a familias numerosas asociadas.

[www.iberostar.com](http://www.iberostar.com)



### IBEROSTAR WAVES GAVIOTAS PARK

Hotel en Fuerteventura, junto a la playa de Jan-día. Ofrece amplias instalaciones, actividades para todas las edades para disfrutar del sol y el mar en familia.

[www.iberostar.com](http://www.iberostar.com)



### IBEROSTAR WAVES ANDALUS

Chiclana de la Frontera (Cádiz). Hotel familiar de 4 estrellas en la reconocida Playa de la Barrosa, con habitaciones familiares y zona de piscinas infantiles entre dragones y barcos vikingos. Cuenta con campo propio de golf para disfrutar de este deporte todo el año. 15% de descuento a familias numerosas asociadas.

[www.iberostar.com](http://www.iberostar.com)



### INTERHOME

Esta empresa especializada cuenta con más de 25.000 alojamientos de todo tipo en Europa: chalés, villas, apartamentos, residencias y hasta castillos, totalmente equipados. Descuento del 10 % para las familias numerosas en general, y cunas y tronas gratis para socios.

[www.wwww.interhome.es](http://www.wwww.interhome.es)



### IRENAZ RESORT APARTAMENTOS

Hotel con apartamentos para 4 o 6 personas, situado en San Sebastián, en Aiete-Oriamendi, una de las zonas residenciales más exclusivas y tranquilas junto al Parque Miramón, el más grande de la ciudad y perfecto para hacer rutas en bici o a pie. A 5 minutos del Chillida-Leku y del Estadio Anoeta.



*Relax and Enjoy*

### LA SIESTA SALOU RESORT & CAMPING

Salou (Tarragona). Con bungalows para hasta 7 personas, mobilhomes con capacidad para 5 personas, y también parcelas en las que instalar la caravana o la tienda, el camping organiza actividades y espectáculos para toda la temporada. Tiene un Mini Club, pistas deportivas, parque infantil, piscinas y animación para toda la familia. 5% de descuento para socios.

[www.lasiestasalou.com](http://www.lasiestasalou.com)



### MONTE HOLIDAY ECOTURISMO

Bungalows o cabañas en los árboles, en la sierra de Madrid, para pasar unos días de descanso con actividades interesantes: tirolinas, escalada, juegos de familia, piragüismo... Ofrecen un 10 % de descuento para familias numerosas asociadas a la FEFN.

[www.monteholiday.com](http://www.monteholiday.com)



### REFUGIO DE RIGLOS

Situado en la entrada del pintoresco y turístico pueblo de Riglos, junto a los Mallos del mismo nombre, en la provincia de Huesca, el refugio de Riglos es un alojamiento con servicios de restauración, que sirve de punto de encuentro y referencia de los amantes de la montaña, para todos los públicos, incluidas las familias.

[www.refugioderiglos.es](http://www.refugioderiglos.es)



Sol y Mar Suites Hotel •••••

### ESTIMAR CALPE SUITOPIA 3

Calpe (Alicante). Inaugurado en mayo de 2017, dispone de suites con capacidad para hasta 5 personas, que ocupan un espacio de 75 m2 e incluyen cocina perfectamente equipada y terraza de 20 m2 con vistas al mar. Además, ofrece actividades de animación para niños a partir de 2 años en el Kids Club, tratamientos de spa para toda la familia, y todo tipo de actividades de naturaleza debido a la cercanía a la playa y a la montaña. Ofertas para familias.

<https://suitopiahotel.com>



### TAMARIT BEACH RESORT

Camping resort al norte de la ciudad de Tarragona, a poco más de una hora de Barcelona, sobre la playa de Tamarit y con vistas del Castillo del mismo nombre, uno de los monumentos más emblemáticos de la Costa Daurada. Dispone de parcelas, bungalows, piscinas y zonas infantiles en un ambiente familiar. Descuentos para familias numerosas.

[www.tamarit.com](http://www.tamarit.com)





### VILLA PORTA MARIS JÁVEA

Villa con vistas al mar, situada en la prestigiosa zona de Tosalet-Cap Martí (Jávea/Xàbia, Alicante), en un ambiente muy tranquilo. Cuenta con 8 habitaciones dobles y 5 baños en 3 plantas, jardín, sala de cine, zona de juegos, piscina con zona de parasol y hamacas y dos terrazas cubiertas de 100 metros, barbacoa y paellera, aparcamiento para 5 coches dentro de la finca y casita lavadero-tendedero independiente. Descuentos para familias numerosas.

[www.porta-maris-javea.com](http://www.porta-maris-javea.com)



### PLANETA 40

Huesca. Empresa de turismo activo que organiza programas de vacaciones para fomentar el amor por la naturaleza de una manera vivencial a través del juego y la experimentación. Proponen actividades para que toda la familia aprenda junta, tanto en verano como en invierno, para niños de todas las edades, desde muy pequeños hasta adolescentes. Entre 5% y 8% de descuento para socios.

[www.planeta40.com](http://www.planeta40.com)



## Agencias de Viajes



### ALSA

Principal compañía de transporte por carretera en España, reconocida por su comodidad, seguridad y servicios pensados para viajar en familia.

[www.alsa.es](http://www.alsa.es)



### AZULMARINO

Red de agencias de viajes que ofrece atención personalizada y experiencias a medida, con un enfoque sostenible y profesional para disfrutar de viajes responsables y de calidad.

[www.azulmarino.com](http://www.azulmarino.com)



### LOGITRAVEL

Agencia de viajes online con más de 4 millones de clientes que tiene líneas exclusivas de vacaciones familiares con propuestas de diferente tipo, desde hoteles y paquetes hasta cruceros, circuitos, viajes combinados o rutas en coche, siempre orientadas al público familiar.

[www.logitravel.com](http://www.logitravel.com)



### SOLO CRUCEROS

Compañía líder en reservas de cruceros en España desde hace más de 25 años, que facilita al público la selección del crucero más adecuado a sus gustos y necesidades. Está especialmente orientado a las familias y a para familias numerosas, cuenta con cruceros con camarotes comunicados, triples y cuádruples, y multitud de actividades infantiles.

[www.solocruceros.com](http://www.solocruceros.com)



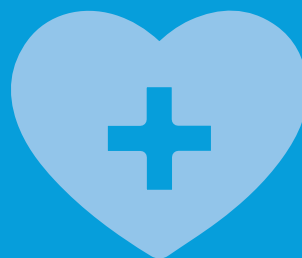
### VIAJES EL CORTE INGLÉS

Agencia de viajes de El Corte Inglés, cuenta con un equipo de profesionales especializados en diferentes tipos de viajes y públicos, entre ellos, las familias, a las que ofrece asesoramiento y atención para transportes, hoteles, entradas, etc. Dispone además de una variada oferta de paquetes turísticos, con propuestas para conocer los mejores destinos y actividades especiales para el público infantil y juvenil, tanto dentro como fuera de España.

[www.viajeselcorteingles.es](http://www.viajeselcorteingles.es)

Consulta todas las entidades y destinos con el Sello de Turismo Familiar en [www.familiayturismo.com](http://www.familiayturismo.com)

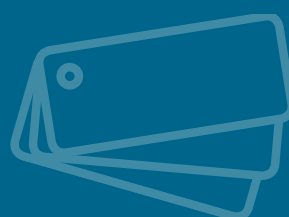




# Descuentos para **socios**

Disfruta de ventajas en productos  
y servicios de reconocidas marcas

Los descuentos recogidos en estas páginas, ofrecidos por la Federación Española de Familias Numerosas, se suman a los que da cada asociación, en virtud de acuerdos con tiendas y comercios locales. Consulta con tu asociación para beneficiarte de todas las ofertas y ventajas de estar asociado.





## Alimentación



### BURGER KING

20% de descuento en consumiciones, en algunos Burger King de la Comunidad de Madrid, Cataluña, Canarias y Cádiz pertenecientes al Grupo Alsea Iberia (el descuento no se aplica a cumpleaños con precio cerrado).



### CLUB BY

Descuentos y ventajas por darte de alta en Club By: 10% de bienvenida, 25% en tu cumpleaños y aniversario como socio. 5% de descuento en las marcas vinculadas a Club By: FOSTER'S, VIPS, VIPS SMART, GINOS Y FRYDAY'S por ser miembro de FEFN sin pedidos mínimos ni limitaciones y hasta 35% de descuento en promociones del Club.



### DOMINO'S PIZZA

Descuento del 10% en la carta para familias numerosas y para socios, tarta gratis en cumpleaños y 15 % en pedidos de más de 10 pizzas. Consulta condiciones en sus establecimientos.



### HIPERCOR - EL C. INGLÉS - SUPERCOR

Cupón mensual de 10€ de descuento directo para compras a partir de 60€ en productos de alimentación, limpieza y perfumería en Hipercor, Supermercados de El Corte Inglés, Supercor y Supercor Express, tanto en tiendas físicas como en web y app. Para acceder a los descuentos hay que registrarse y presentar en caja el cupón. (El cupón se deben descargar en la parte indicada como Área de Cupones)



### SMILEAT

15% de descuento en productos ecológicos de alimentación infantil sin aditivos y sin azúcar, con etiqueta nutricional única, comprando en la tienda online [www.smileatbaby.com](http://www.smileatbaby.com) (pide el código a tu asociación).



## Automóviles



### EUROMASTER

7% de descuento en servicio de mecánica rápida y un 4% en neumáticos en sus casi 300 centros en España. Para beneficiarse de estos descuentos es imprescindible presentar el carné de socio en el centro Euromaster al que se haya acudido para la revisión del vehículo o compra de neumáticos.



### FEU VERT

Feu Vert, multinacional dedicada al mantenimiento y reparación del automóvil, con 89 autocentros en España, ofrece a las familias numerosas un 25% de descuento en la mano de obra de todas las reparaciones del coche. Para beneficiarse del descuento, las familias deben acreditarse como socias de cualquier Asociación integrada en la Federación Española de Familias Numerosas, presentando el carné de socio.



### FORD

Descuento adicional a las campañas vigentes de un 2% sobre el precio franco fábrica del coche, que aplica a los siguientes modelos: Focus, Puma, Kuga, Tourneo Custom, Connect y nueva Tourneo Courier, con diversos niveles de electrificación (hibridación ligera, híbridos e híbridos enchufables). No incluye microempresas. Consulta condiciones en tu concesionario.



### MERCEDES-BENZ ESPAÑA

Hasta un 13% de descuento para familias numerosas asociadas en Clase V, EQV, Clase T, EQT, Vito Tourer, eVito Tourer, Citan Tourer, eCitan Tourer, y 14% en Sprinter Tourer.



### MIDAS

7% de descuento en todos sus servicios, excepto en neumáticos (incluyendo montaje y equilibrado), en los que se aplicará un 4%, además de una revisión gratuita del vehículo, que incluye el examen de más de 30 puntos, entre ellos, neumáticos, suspensión, frenos, batería y luces. Descuentos no acumulables a otras promociones que puedan existir.



## Banca



### BBVA

Condiciones especiales para socios en productos financieros BBVA, hipoteca, cuenta nómina, préstamos personales, etc.. Consulta detalle de la oferta completa.



## Educación



### FUNDACIÓN FASE

10% de descuento en los talleres y cursos para jóvenes y familias sobre cuestiones para mejorar la educación y la convivencia familiar. Solicita más información a la Fundación Fase o consulta en su web. Para beneficiarse del descuento hay que incluir el código correspondiente (pídelo a tu asociación).



### ILERNA ONLINE

Centro de Formación Profesional con títulos 100% oficiales con oferta online y presencial. Para familias numerosas asociadas, 14% de descuento en FP a distancia y 50% en matrícula presencial en sus centros de Andalucía, Madrid y Cataluña. Consulta detalles de la oferta y grados llamando a Ilerna.



### IMF SMART EDUCATION

Institución académica con una amplia oferta de estudios superiores especializados, impartidos a distancia, en modalidad online y semipresencial, ofrece hasta un 10% de descuento a los alumnos matriculados en los títulos propios (Master Profesionales, MBA y cursos), salvo en el de Ciberseguridad, donde el descuento será del 5%.



### PROFE.COM

Clases particulares online para todos los niveles educativos. Plan personalizado para cada alumno: apoyo con deberes, repaso de contenido de clase o preparación de exámenes. 10% de descuento para familias asociadas.



### SINERGIA FP

Centro de Formación Profesional con amplia oferta en titulaciones de Sanidad, Tecnología y Negocios. Cursos online o presenciales en su centro de Madrid capital. 14% de descuento online o matrícula gratis los dos años de la titulación en modalidad presencial para familias numerosas asociadas.



### SMARTICK

20% de descuento en un original método de aprendizaje online de matemáticas y lectura para niños de 4 a 14 años, personalizado para cada niño gracias al uso de la Inteligencia Artificial.



### UNIR

La UNIR, conocida como la Universidad en Internet, aplica a las familias asociadas un 15% de descuento en la matrícula de sus cursos en una amplia oferta académica con prácticas garantizadas, mentor personal y un método que se adapta al ritmo de cada alumno.



### UEMC BUSINESS SCHOOL

La Escuela de Negocios de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC) ofrece descuentos exclusivos a las familias numerosas asociadas: hasta 37% en Masters oficiales, hasta 44% en Grados; hasta 30% en cursos universitarios especializados y hasta 72% en Cornell Certificate Programs.



## Gasolineras



### MOEVE

Doble descuento con la nueva tarjeta Moeve Pro Direct (antes Starresa): hasta 13cts/l, directo + acumulado en tu tarjeta, según consumo y tipo de combustible. Consulta en tu asociación el enlace para solicitarla.



### BP

Con la tarjeta bp Bonus - FEFN, ahorro desde el primer litro. Compatible con el programa Mibp que acumula descuentos para próximos repostajes y puntos para canjear por regalos del catálogo miBP.



### GALP ENERGIA

Descuentos de hasta 10 ctmos./litro en combustible en las estaciones de servicio GALP, a través de la App Mundo Galp. Consulta en tu asociación cómo acceder.



### SHELL

Descuento en combustible de 5 ctmos/l. en gasolineras y gasóleos en la Península y 3 ctmos./l. en Canarias, Ceuta y Melilla, a través de la Tarjeta Disa Contado, con la que podrás acumular el descuento o podrás canjearlo en el momento del suministro.



## Hogar



### BALAY

15% de descuento en electrodomésticos del catálogo de [www.balay.es](http://www.balay.es) en su servicio de venta telefónica, a través del 976 10 29 03. En un plazo máximo de 72 horas se recibe el producto en casa con instalación y puesta a punto, y retirada gratuita del antiguo electrodoméstico. Descuento aplicable a productos de la web, excepto los de "Outlet", imprescindible facilitar el número de socio y DNI.



### BOSCH

15% de descuento en electrodomésticos del catálogo de [www.bosch-home.es](http://www.bosch-home.es) en su servicio de venta telefónica, llamando al 976 30 57 42. En un plazo máximo de 72 horas se recibe el producto en casa con instalación y puesta a punto, y retirada gratuita del antiguo electrodoméstico. Descuento aplicable a productos de la web, excepto los de "Outlet", imprescindible facilitar el número de socio y DNI.



### LA CASA DE LOS AROMAS

20% de descuento en compras en su tienda online, especializada en ambientadores, velas, inciensos y humidificadores. Para aplicar el descuento es necesario el código descuento (pídelo en tu asociación).



### MAGEFESA

La marca de menaje de hogar, ollas y sartenes, ofrece un 10% de descuento en compras superiores a 55 euros en la tienda online "[www.menajeando.com](http://www.menajeando.com)". Descuento aplicable en toda España, excepto en Canarias (válido solo un cupón por usuario). Para acceder al descuento hay que introducir en el proceso de compra el código (consulta en tu asociación).



### MOVISTAR PROSEGUR ALARMAS

Por ser socio de la FEFN protección inteligente para tu hogar con 12 meses de cuota reducida y mando a distancia de regalo.

### RENOVA

Renova ofrece un 30% de descuento a las familias numerosas asociadas en compras de papel higiénico, servilletas, rollos de cocina, etc, en una selección de productos a través de su web (página para socios de la FEFN). Solicita el código descuento a tu asociación.

**Renova**



## Idiomas

### AIPC PANDORA

Descuento de hasta 800 euros en el programa de Año Escolar en el extranjero, viviendo en residencias o familias, para adquirir un dominio del idioma. Descuento del 8% en Verano Internacional Solidario, programa de voluntariado para jóvenes a partir de 14 años en países de África o Asia.



### EF EDUCATION

Programas de Intercambio y Cursos de Idiomas en el Extranjero para niños, jóvenes y adultos. +50 destinos y 7 idiomas. Ofrece a las familias numerosas asociadas en cursos de idiomas un 10% de descuento para 1 hijo; 12,5% por 2 hijos y 15% por 3 hijos (descuento máximo 1500€). En Año Escolar en el Extranjero, 350€ de descuento para 1 hijo y 500€ para 2 hijos. Descuentos no acumulables con otras promociones.



### HOMESTAYS

Homestays in Spain, empresa del sector de los idiomas, aplica un 20% de descuento en los gastos de gestión (250 euros) de su programa de Inmersión Lingüística, con el que las familias acogen en casa a un estudiante extranjero durante un periodo de 1 a 3 meses, y, a cambio de darle alojamiento y comidas, aprenden o mejoran su idioma al convivir con un nativo que les proporciona un mínimo de dos horas diarias de conversación. Consulta en [homestaysinspain@gmail.com](mailto:homestaysinspain@gmail.com)



### PUEBLO INGLÉS

Pueblo Inglés es una organización dedicada a la enseñanza de idiomas con un método de inmersión lingüística total sin salir de España, que ofrece a las familias numerosas asociadas un 7 % de descuento en todos sus cursos.



### WORK AND STUDY

Empresa dedicada a la enseñanza de idiomas con diversos programas para distintas edades, ofrece a las familias asociadas un 10% de descuento sobre el precio base de sus productos para adultos y un 5% sobre el precio base para el programa de Jóvenes adultos (young adults) y campamentos de verano (summercamps).



## Ópticas



### GENERAL ÓPTICA

Descuento del 50% en el acceso a la tarjeta 'Privilege', que da acceso a toda la familia a descuentos y ventajas en las compras de General Óptica. Además, se ofrece a los beneficiarios de esta tarjeta un cheque de bienvenida de 30 euros para la primera compra (importe mínimo de esta primera compra 100€; el resto de compras sin importe mínimo), acumulable a cualquier descuento o promoción.



## Salud Bucodental



### DENTAL COMPANY

Ventajas y descuentos de hasta el 50% en servicios y tratamientos odontológicos, como tarifa plana en empastes y 50% en blanqueamiento.

### INSTITUTOS ODONTOLÓGICOS

Presente en Cataluña, Valencia, Castellón, Madrid y Aragón, ofrece un plan de prevención gratuito, primera visita y revisiones periódicas gratuitas, estudio radiográfico digital sin coste, higienes bucales gratuitas. Además, 25% de descuento en ortodoncia y un 20% de descuento en el resto de tratamientos.



### ONAK

15% en la compra de ONAK, innovador dentrífico en comprimidos masticables, 100% natural, sin conservantes o colorantes. Vegano y sin gluten. Compra en la tienda online [www.onakshop.com](http://www.onakshop.com) (pide el código a tu asociación).



### VITALDENT

Descuento en todos los tratamientos realizados en los centros Vitaldent que hay en España y un cupón de bienvenida canjeable por un blanqueamiento dental gratuito (cupón por familia). También prestaciones gratuitas para toda la familia, como tratamientos de odontopediatría preventiva para niños de hasta 9 años, técnicas de cepillado y topificaciones de flúor, selladores y extracciones de dientes temporales.



### VIVANTA DENTAL

Primer año gratis de la tarjeta dental TE CUIDA con 21 servicios gratuitos, más revisión y limpieza gratis en cualquiera de sus más de 200 clínicas. Promoción válida presentando el carnet de socio. Más información y cita en el teléfono gratuito 900 908 726.



## Seguros



**UBICA** es una correduría de seguros que pone a disposición de las familias numerosas asociadas una amplia gama de seguros personales, de vida, hogar y automóvil con descuentos y ventajas, y ofrece asesoramiento gratuito comparando el seguro y buscando siempre la mejor cobertura al mejor precio para la familia.

Si deseas contratar un seguro para familias numerosas con cualquiera de las compañías que verás en esta página, contacta con UBICA en el teléfono 91 758 67 99 o a través de [www.familiamassegura.com](http://www.familiamassegura.com)



### ADESLAS

Seguro de salud exclusivo, con libre acceso a la Clínica Universidad de Navarra y con la inclusión de la cobertura dental, entre otros.



### AEGÓN

Descuentos en seguros que pueden llegar al 50 % en algunos casos.



### ASISA

Condiciones exclusivas para las familias numerosas asociadas, con un ahorro de más de 1.800 €. Amplia cobertura sanitaria, sin límite temporal de hospitalización, grandes descuentos en cirugía de miopía, etc.



### AXA

AXA Seguros Generales ofrece a las familias numerosas asociadas ventajas en sus seguros de Hogar y Salud. En el primero, aplica un 20 % de descuento y en Salud ofrecerá condiciones especiales en función de las características del asegurado.



### CASER

Seguro de salud con prima nivelada sin tener en cuenta la edad y el sexo del asegurado, y más económica a partir del quinto hijo. La póliza incluye, sin coste adicional, el servicio dental franquiciado, la cobertura de psicología hasta 20 sesiones al año por asegurado, y las mejores clínicas privadas, sin límites de hospitalización médica, quirúrgica, pediátrica y UVI.



### CIGNA

Compañía de Seguros de Salud que ofrece un amplio y prestigioso cuadro médico, con unas coberturas originales y flexibles. Dispone de modalidad con copago y modalidad sin copago.



### DAS

Condiciones especiales para la contratación del seguro de Abogado Personal Todo Riesgo para garantizar la defensa jurídica de particulares en casos de conflictos relacionados con la vivienda o con el consumo, conflictos laborales o relacionados con los accidentes y la reclamación de lesiones. Además, habrá bonificaciones de hasta un 20% en caso de contratación conjunta de los módulos.



### DKV

Posibilidad de adherirse al único seguro dental con reembolso de gastos, hasta 420 € el primer año, con servicios gratuitos y por 6 € al mes. Los niños menores de 8 años no pag



### FIACT

Seguro Medifiatc con una prima mensual ajustada en precio y una serie de descuentos acumulables: 5 % si se trata de entre 5 y 7 asegurados, y 10 % si son más de 7 asegurados; un 2 % si en la unidad familiar se incluye algún menor de 18 años y hasta un 4 % adicional de descuento según la forma de pago. Debe asegurarse toda la unidad familiar al completo.



### GÉNESIS

Descuento adicional del 7 % (sobre tarifa inicial antes de la aplicación de la bonificación por no siniestralidad y sobre las garantías de RCSO, RCSV, lunas, robo, incendio y daños si los hubiera) en la contratación de los seguros Génesis Auto, Génesis Hogar, Génesis Moto y Génesis Vida.



### MAPFRE

Ofrece a los socios dos productos en condiciones ventajosas: Seguro de salud, "Caja Salud Familiar" y seguro en la modalidad de Reembolso, "Medisalud", con reembolso del 90% en gastos hospitalarios y del 80% en gastos extra hospitalarios. Reembolso del 100% en gastos de ginecología y pediatría.



### MM GLOBALIS

Esta compañía especialista en colectivos del Grupo Mutua Madrileña, ofrece a las familias numerosas asociadas un seguro de coche a todo riesgo con asistencia en viaje desde el km 0, recuperación de puntos del carné, dos años de valor de nuevo en caso de robo o siniestro total, recursos de multas y asistencia jurídica gratuita.



### NÉCTAR

Póliza que incluye seguro dental gratuito, segunda opinión médica internacional y asesoramiento médico y psicológico telefónico, entre otros.



### PREVENTIVA SEGUROS

Incluye en sus productos de Hogar, Decesos y Accidentes, la cobertura de asistencia sanitaria con acceso franquiciado a un cuadro médico de especialidades a costes muy reducidos y a un seguro dental con consultas, revisiones, fluoraciones, dos extracciones sencillas al año, radiografías intraorales, limpieza bucal, estas dos últimas en caso de tratamiento, y otras coberturas especiales.



### SANITAS

Condiciones especiales al contratar una póliza de salud, con un descuento que puede llegar al 30 % en la póliza MULTI.



## Servicios Socio-sanitarios



### CLÍNICA BAVIERA

Clinica Baviera, centro especialista en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de todo tipo de trastornos visuales y líder en oftalmología avanzada, ofrece condiciones especiales a las familias numerosas asociadas, como la primera consulta preoperatoria para láser, presbicia y cataratas gratuita (valorada en 120 €). Pide cita en el 900 180 200.



### ERGODINÁMICA

25% de descuento en todos los servicios de la clínica, especializada en el estudio biomecánico de la marcha y que cuenta con diversas especialidades relacionadas con la salud y el bienestar físico, con Clínicas en varios puntos de España. Es necesario presentar el carné de socio.



### PODOACTIVA

Precios especiales para familias numerosas asociadas en sus más de 32 clínicas en toda España, líderes en el cuidado y la salud de los pies: 30% en el estudio biomecánico de la pisada, 5% en plantillas y 10% en consultas y servicios de podología. Imprescindible acreditarse con carnet de socio vigente para acceder a los descuentos.



### SER HOGAR SYSTEM

Descuento del 10% al contratar sus servicios domésticos de limpieza y atención del hogar y cuidado de personas, ya sean niños o ancianos, con personal tanto externo o por horas, como interno.



## Servicios Jurídicos



### UNIVE ABOGADOS

10% de descuento en sus servicios de asesoría jurídica (consultas, informes, contratos, negociaciones, procesos judiciales, etc...), en todas las áreas del derecho -laboral, civil, administrativo, fiscal...- y prestados en toda la geografía española, donde Grupo Unive cuenta con una red de despachos. Contacto con Unive a través del teléfono 667 94 34 28 (Beatriz) acreditando la condición de socio de una asociación integrada en la FEFN.



### VENTO ABOGADOS Y ASESORES

20% en sus servicios de defensa y asesoría jurídica en diversos asuntos, en especial, sobre la reclamación del complemento por maternidad en la pensión en el caso de los hombres. Más información sobre sus servicios y tarifas en Vento, indicando ser familia numerosa asociada.



## Telefonía



### FINETWORK

Fibra 600Mb + 2 líneas móviles de 90 GB por SÓLO 30,90 €/mes (iva incluido) para siempre. Con opción de añadir hasta 5 líneas más por desde 4,90 €/mes. Contrátalo llamando al 900 997 439 o a través de colectivos@finetwork.com indicando número de socio.



### SUOP

Oferta de Fibra 300 Mb con 2 líneas de móvil, 50 GB + llamadas ilimitadas por 29'99 €/mes o lo mismo pero 500 Mb por 32.99 (precio final). Líneas adiciones con precio reducido.



## Textil y Calzado



### BOBOLI

Boboli, moda infantil de 0 a 16 años llena de color, diseño y calidad, ofrece un 10% de descuento a las familias numerosas asociadas en las compras realizadas en sus tiendas físicas exclusivas (no outlets ni corners El Corte Inglés) o en www.boboli.es. En tiendas, presentar el carné de socio; en compras online seguir los pasos indicados en su web.



### CANADA HOUSE

10% de descuento y envío gratuito en todas las compras online, sin pedido mínimo, en esta marca de ropa infantil. Descuento no acumulable a otras promociones.



### DÉCIMAS

10% de descuento en compras online (www.decimas.es) y en tiendas. No acumulable a otros descuentos o promociones vigentes. Imprescindible presentar carné de socio en tiendas. Para compras online, solicitar el código descuento a la asociación a la que se esté asociado.



### FERRY'S

Especialistas en el diseño, producción y venta de ropa interior de mujer, hombre y niños, confeccionada en España, ofrece a las familias numerosas un 10% de descuento en compras a través de su web www.ferrys.es y 5% adicional en las dos primeras compras para socios de la Federación Española de Familias Numerosas. Para aplicar el descuento es necesario el código que te facilitará tu Asociación.



### GOCCO

15% en compras online (www.gocco.es) introduciendo el número de socio en el proceso de compra según se explica en la web de Gocco.



### KRACK

Calzado para toda la familia con 15% de descuento -10% en rebajas- de descuento (no acumulable a otros descuentos y promociones), tanto en krack online como en tiendas físicas. Aplicable en Península y Baleares. Para acceder al descuento, solicita el código descuento a tu asociación. En tiendas físicas es imprescindible mostrar el carné de socio en la caja.



### MAYORAL

Marca española de ropa para niños y niñas desde bebés a 16 años, ofrece a las familias asociadas un descuento de 10 euros cada mes para usar en una compra de importe superior a 65 euros. Para acceder al descuento hay que registrarse en la Tarjeta Amigos de Mayoral.



### PABLOSKY

20% de descuento en una de las mejores marcas de calzado infantil y juvenil, al comprar tres o más pares en su tienda online. Descuento a aplicar sobre todos los productos excepto rebajados o que tengan otros descuentos o promoción. Para aplicarlo debes introducir en el proceso de compra el código de familia numerosa que puedes pedir a tu asociación.



### POLINESIA

10% de descuento en compras online (www.polinesia.es) y en tiendas. No acumulable a otros descuentos o promociones vigentes. Imprescindible presentar carné de socio en tiendas. Para compras online, solicitar el código descuento a la asociación a la que se esté asociado.



### SILBON

Marca española de ropa para hombre, mujer y niño, ofrece a las familias numerosas asociadas un 15% de descuento permanente en compras online (web o app) o en tiendas propias (Descuento no acumulable. No aplicable en tiendas de El Corte Inglés ni Outlets).



### TUC TUC

15% de descuento en todos los productos de su colección moda, excluida puericultura, presentando en caja el carné de socio. Descuento también en compras online. No incluye outlets ni puntos Tuc Tuc en El Corte Inglés. Consulta condiciones y forma de obtener el descuento.



## Varios



### GAPTAIN

Descuento del 50% en el programa de educación digital "Educando en digital", diseñado para aprender en familia y hacer un uso saludable de las nuevas tecnologías. Esta empresa ofrece un "Programa de alfabetización digital" con videotutoriales de 6/8 mins. que abordan cuestiones como la mediación parental, uso seguro de internet, ciberadicciones o acoso digital. Más información a través de Gaptain.



### KLINEMA

servicio para filtrar contenidos y eliminar violencia, sexo, etc. de series y películas de las plataformas audiovisuales que tengas (Netflix, HBO, Disney...). Para familias asociadas, 20% en la suscripción anual.



### LA BOTICA DE LOS PERFUMES

Tienda online de perfumes y cosmética con un 10% de descuento para familias numerosas asociadas.



### MARCAROPA

Descuento del 20% en todos los productos de esta empresa fabricante de etiquetas para marcar ropa y objetos. Solicita el código en tu asociación.



### MATERIAL ESCOLAR

8% de descuento en todos los productos de su web, una tienda online de artículos de papelería y oficina, también de limpieza e higiene. Envío gratuito a Península (islas, consultar), pedido mínimo 34€ (sin IVA). Para beneficiarte del descuento es necesario incluir en el proceso de compra el código de descuento correspondiente, que puedes pedir en tu Asociación.



### ORIGINAL PEOPLE

Descuento del 30% en los productos de esta empresa que ofrece pegatinas personalizadas para que se pueda recrear a la familia sobre cualquier superficie (vehículo, ordenador, maleta). Se debe solicitar un código en la asociación a la que pertenece la familia.



### STIKETS

12% de descuento en compras online en esta empresa dedicada a la venta de etiquetas personalizadas para marcar ropa, material escolar y otros objetos personales.



### URBAN PLANET

15% de descuento en todos los establecimientos de la cadena, dedicada al ocio infantil y a la celebración de fiestas de cumpleaños.

## Ilusión por las familias numerosas



**R**ecibo la invitación a escribir unas líneas para “la Revista de las Familias Numerosas”. Me sugieren que escriba sobre mi experiencia en el trabajo realizado por las familias numerosas, vivida como presidente de Hirukide, la asociación en el País Vasco, durante casi 20 años. Ahora ya me he cambiado al barco de los abuelos y voy a escribir sobre la implicación de aquellos anónimos padres de familia que entienden del importantísimo papel de la familia y del cuidado de los hijos. Como decía un lema de Hirukide, “nuestros hijos nos hacen mejores personas, nos hacen mejor sociedad”.

Para que un río tenga aguas cristalinas, estas tienen que correr libremente, y cuanto más mejor. Todos vemos que las aguas sociales están estancadas y no corren. No se tienen hijos, porque es extremadamente difícil y complicado, y la sociedad se queda sin niños. Algo ha de cambiar.

Cuando comencé a implicarme en la labor para las familias numerosas, tenía ya mis 7 hijos. Requerían dedicación, dinero y mucha ilusión. Oyéndome hablar, un amigo que tenía más hijos que yo me animó a implicarme y me vi en poco tiempo al frente de las asociaciones vascas. Esa labor siempre ha estado apoyada en padres y madres de familia que han ayudado todo lo que podían y se han implicado en la mejora de las condiciones para las familias numerosas. Casi todos los implicados son personas normales y, muchos de éstos son los que hacen falta. Personas con más o menos cualidades, que tienen sus dificultades, pero que aportan una gran ilusión.

Pienso que toda implicación viene muy bien pero además, cuando todos vean que hay muchos convencidos y empeñados en ello, se irá reaccionando. Luchamos por que nuestros hijos reciban una naturaleza más sana y unas ciudades más limpias, pero también debemos hacerlo por una sociedad, la tuya, la mía, más sana y positiva para el desarrollo de las familias y nuestros hijos. Podría decir que es propio de la naturaleza de la familia su expansión, especialmente si un grupo convencido mantiene su ilusión en ello. Y así, no servirán de nada todos esos esfuerzos contrarios que hoy en día se sufren, especialmente a través de las redes sociales y los medios de comunicación.

Los que estamos en esa labor necesitamos que la gente se implique, cada uno como pueda. Cuando logremos entre todos mostrar a los demás la parte ilusionante de tener hijos y de formar una familia, se suavizarán las dificultades y podrá haber de nuevo más familias numerosas. Dejaremos de tener ciudades tristes, sin niños, colmadas de mayores. En esta época urbanísticamente tan desarrollada, tenemos muchos parques, pero vacíos, no hay niños. Y lo preocupante es que va camino de empeorar. Los estudios aportan datos, dibujan pirámides de población y recogen estadísticas, que deberían provocar cambios drásticos de actitud con decisiones políticas tomadas entre todos, pero no parece preocupar a nadie. Hay que cambiarlo entre todos.

Getxo (Vizcaya),

**Ignacio M<sup>a</sup> de Guinea Llop.**

Expresidente de HIRUKIDE, Federación de Asociaciones de Familias Numerosas del País Vasco.

# HAGAMOS QUE TENER UNA VIDA DIGNA DEJE DE SER CUESTIÓN DE SUERTE

Dona en tu Cáritas diocesana  
o en [caritas.es](https://caritas.es)



MIENTRAS HAYA PERSONAS,  
HAY ESPERANZA



**Cáritas**

# Nuevo SUV Citroën C5 Aircross

Un sueño hecho realidad



INFÓRMATE AQUÍ

Confort y Espacio XXL  
Pantalla en Cascada 13"

HASTA  
**8**  
AÑOS  
**CITROËN.**  
**GARANTÍA**  
**WE CARE**

Gama SUV Nuevo C5 Aircross Hybrid: Consumo mixto (Combinado) WLTP (l/100km): 5,3 a 6,2. Emisiones de CO2 mixto (Combinado) WLTP (g/km): 120 a 141. Citroën We Care hasta 8 años/160.000 km de cobertura si mantiene vehículo periódicamente en Red Citroën, condiciones citroën.es



CITROËN